



主曆2019年3月24日 星期日

中華郵政台北雜字第1304號執照 發行人:洪山川/地址:(106)台北市樂利路94號/電話:(02)2737-2839/傳真:(02)2737-1326/電子郵件:catholicweekly@gmail.com



## 教宗接見靈醫會成員 期許為天主的溫柔作見證

照顧病患與啟迪民智是靈醫會醫療傳愛的神恩，教宗方濟各3月18日在梵蒂岡接見靈醫會成員時表達，會祖聖嘉民(Camillo De Lellis)有如慈善的撒瑪黎雅人，總是懷著愛，慷慨地為病患奉獻，在教會和社會內履行珍貴的使命，親近受苦者；他勉勵「靈醫會大家庭」的男女會士、度奉獻生活者及平信徒，以愛和溫柔與受苦者相遇，聆聽今日受苦和貧困的人心聲，並要吸引眾多青年同心協力，繼續為天主的溫柔作見證。(綜合自梵蒂岡新聞網)

## 台北總主教公署公告

北總主字第108036號

- 一、基隆聖母升天堂主任杜希神父，修會另有任用，予以卸任。
  - 二、依法典第517條1項，茲委任聖母聖心愛子會范凱令神父、古立德神父為基隆聖母升天堂、瑞芳耶穌聖母聖心堂共管堂區司鐸，並委任范凱令神父為共管堂區司鐸團主任。
- 以上任免自2019年4月13日起生效。

總主教 洪山川  
2019年3月15日

## 台北總主教公署公告

北總主字第108025號

2019年教區清明節追思彌撒時間如下：

- 三德墓園：4月4日(四)上午10:00。
  - 大直墓園：4月4日(四)下午3:00。
  - 八分寮墓園：4月6日(六)上午10:00。
  - 金寶山墓園：4月6日(六)上午10:30。
  - 慈恩園：4月14日(日)下午2:30。
- 請眾弟兄姊妹為煉獄中的靈魂祈禱。

秘書長 范玉言  
2019年2月19日

# 教宗期勉：天主始終臨在人間

【真理電台綜合梵蒂岡新聞網報導】教宗方濟各及聖座神長們於3月15日完成了四旬期避靜，教宗說：深受觸動的是，帶領默想的聖米尼亞托本篤會修院院長賈尼(Bernardo Francesco Maria Gianni)神父讓大家理解「天主始終臨在人間」。同時，教宗也在3月17日帶領三鐘經時刻，籲請全體天主子民，在這四旬期裡與耶穌一起「上山」。

教宗四旬期避靜的最後一場默想，賈尼神父以「山上之城」為題，引用《默示錄》第21章中「新耶路撒冷」的圖像：在那裡「再也沒有死亡、悲傷、哀號和苦楚，因為先前的都已過去了。」(21:3)關於天主的這一許諾，賈尼神父指出，天主給予全人類這一希望，在他們的旅途中陪伴他們，於此同時他也要求人們負起責任，作為教會和團體，把城市變為大家庭，讓福音成為大家庭中的酵母。

然而，對新天地的期待不應該削弱與現世有關的工作，我們要以信德、希望、愛、責任和共融的腳步，按照天上耶路撒冷的模式塑造現實世界，在我們的城市和文明中接納天主。

教宗方濟各3月15日結束聖座四旬期避靜最後一場默想時，教宗表示，這幾天他對《論教會在現代世界牧職憲章》(Gaudium et Spes)做了很多反思，這份梵二文獻即使在現今，依然遇到很大的阻力。在某些時刻，從賈尼神父身上看到了梵二神長們在簽署這份文件時的勇氣。

3月17日四旬期第二主日，教宗於梵蒂岡宗座大樓書房窗口帶領信眾誦念三鐘經前，講解了耶穌顯聖容的意義。教宗說，苦難是一個必然的過程，但是短暫的過度。我們蒙召抵達的終點是光明璀璨的，一如耶

穌變了容貌後的光榮那樣，在祂內有救恩、真福、光明和天主無限的愛。祂的光榮是向我們保證，令我們掙扎的十字架、試探和困難，都將在復活中得到克服與解決。

教宗強調，在這四旬期裡，我們也與耶穌一起「上山」。以何種方式呢？以祈禱的方式。我們要收斂心神，多花時間在祈禱中，讓我們以心靈的目光注視耶穌的面容，讓祂的光充滿我們，在我們的生命中照耀。教宗最後表示，在基督和聖神內祈禱，會改變人的內心，並能照耀他人和改變周圍的世界。

宗座講道神師坎塔拉梅薩(Raniero Cantalamessa)神父，3月15日上午在梵蒂岡救主之母小堂展開四旬期第一篇講道，聖座人員在場聆聽。神父以「看見天主的基本條件是什麼？」的提問為開場，他表示，問題的答案可在耶穌指明的真福中找到：「心裡潔淨的人是有福的，因為他們要看見天主。」(瑪5:8)

「潔淨」的許多含義中，坎塔拉梅薩神父擇取兩個：意向純正和品行潔淨。與其相反的，一個是虛偽，另一個是性慾的濫用。關於後者，神父表示，不潔的罪就會讓人無法看見天主的面容，或他心中所看到的也是被歪曲的面容。不潔，讓人感到天主不是朋友、同盟和護佑者，而是對手，是仇敵。

關於意向純正，坎塔拉梅薩神父提到耶穌的強烈警告：「當你施捨時，不可在你前面吹號，如同假善人……所行的一樣；……當你祈禱時，不要如同假善人一樣。」(瑪6:2,5)神父感嘆道：在我們例行的良心省察中，很少觸及這個在《聖經》中耶穌所譴責的最嚴厲的虛偽罪行，這多麼令人感到驚奇！

坎塔拉梅薩神父指出，虛偽一旦被識別出，大部分

都會被擊垮。因此，重要的是能識別出虛偽，明白我們每個人都好似有雙重生命，一個是真實的，另一個是想像的，即我們自己或別人以為我們的樣貌。但我們很在意建立這第二種生命。虛偽是讓生命成為向觀眾表演的一個劇場，戴上面具，停止本人的特徵，而進入他人的角色。

神父表示，人的這些固有的本性在推崇形象的當代文化中大有增長之勢，尤其使熱心虔敬的人陷入圈套，因為在最重視精神、虔敬和品德價值的地方，誘惑也最強烈。耶穌嚴厲譴責虛偽，但克勝虛偽並不容易。我們無法避免那渴望炫耀自己的長處、給人留下好印象，以及取悅別人的本能的感受。

坎塔拉梅薩神父建議一種精確的態度，倘若偽善是在沒有行善時自我表現，那麼對抗這趨向的一個有效補救辦法，就是也要把所行的善隱藏起來。耶穌這樣叮囑道：「當你祈禱時，要進入你的內室，關上門，向你在暗中之父祈禱；你的父在暗中看見，必要報答你。」(瑪6:6)然而，這種作法也不該成為一個固定的規則。耶穌也說：「照樣，你們的光也當在人前照耀，好使他們看見你們的善行，光榮你們在天之父。」(瑪5:16)耶穌的這一個教導，是在幫助我們區分善行應何時讓別人看到，以及何時最好不讓別人看到。

教宗更在近日推文中指引我們，在四旬期這段回歸本質的旅途中，天主要求我們遵循三個步驟：施捨、祈禱和守齋；因為，祈禱使我們與天主相連，愛德使我們與近人相連，守齋使我們與自己相連，自己的生命不會流於虛無；期許大家善度四旬期，學習愛自己和接納自己，如同天主愛我們那樣。



## 四旬期的 革新與恩賜



## 殷切期盼 邀請教宗訪台

■文／陳振貴（實踐大學校長·教廷爵士）



**深**入認識教會的禮儀慶祝，會發現「四旬期」是幫助我們基督徒藉由齋戒、祈禱與調濟的標記或生活方式，經由40天的準備，在聖週時慶祝主耶穌死而復活的逾越奧蹟，再一次經歷重生與轉化，得到天主子女的真正自由，這樣便與方濟各教宗今年〈四旬期文告〉主題：「凡受造物都熱切地等待天主子女的顯揚」互相呼應。

教宗在〈四旬期文告〉指出：「受造物急待天主子女——新的受造物的顯揚」，在我們走向復活節的途徑上「邀請我們身為基督徒懺悔、歸依和寬恕，好能洗心革面，活在逾越奧蹟的豐沛恩寵內」，所以四旬期是悔改的標記，特別由齋戒、祈禱與調濟的生活方式，來革新我們教會與教會的每個肢體。

我們也要對齋戒、祈禱與調濟有重新認識，它們不再是傳統過時的神功，反而是基督徒獲取恩寵的方法，是我們領受天主子女自由的利器，教宗方濟各鼓勵我們在四旬期善用這3項傳統智慧。一方面，這可以幫助我們抗拒罪惡的誘惑，即我們在生活中有意無意地以自我為中心，要去控制他人或妄用其他受造物，這樣的罪惡，破壞了我們與天主、與他人及與天地萬物的和諧，人自以為是大地的主宰，為了個人私利，以致傷害了其他人事物。

另一方面，齋戒、祈禱與調濟的生活方式，幫助我們回到我們的內心，而回到內心是回到天主、以天主作生活中心的一種具體方式；從悔改兩個字面觀察，「悔」是由「悔」與「每」組成，所以真正的改變是「每天回到內心」，如此我們找到真正的自己，也

與天主相遇。「齋戒」使我們躲避或離開控制的貪慾，反而願意為愛而犧牲，因為唯有愛能填滿內心的空虛，「祈禱」使我們認清自滿的虛妄，承認需要天主及祂的仁慈，「調濟」是愛我們的弟兄姊妹，愛整個世界，在給予中找到我們真正的滿足。

面對多元與世俗化的社會，榜樣與見證成為聖化基督徒團體最有效的方法，對外則是最有力的福傳方法，而傳統的智慧——齋戒、祈禱與調濟，使我們基督徒逐步轉化，以愛德生活，成為周遭的榜樣與福音的見證，因為我們不只是教導我們所相信的，並且實踐我們所教導的。

從另一角度，就是回應天主成聖的召喚，如同教宗在去年頒布的《你們要歡喜踴躍》宗座勸諭中教導我們的：「我們全體都蒙召成聖，以愛德生活，且在我們所作的一切事上，並在我們身處的任何地方，以特有的方式為主作證。你是獻身生活者嗎？那麼你的成聖之道就是喜樂地活出你的奉獻。你是已婚者嗎？那麼你的成聖之道就是愛護和照顧你的丈夫或妻子，一如基督怎樣愛了教會。你正在為謀生工作嗎？那麼你的成聖之道就是正直稱職地完成工作，為你的弟兄姊妹服務。你是別人的父母或祖父母嗎？那麼你的成聖之道就是耐心教導子女跟隨耶穌。你是掌權者嗎？那麼你的成聖之道就是努力爭取公益，摒棄私利。」（勸諭14號）

簡而言之，在四旬期裡，上主呼召我們以齋戒、祈禱與調濟的方式培養聖德，藉著每人的本分與微不足道的舉動，懷著大愛，在每個當下生活與行動，效法天父的慈悲，成為真實的榜樣。

**教**宗方濟各今年1月宣布11月初將利用日本新天皇登基的機會訪問日本，本人謹代表台灣全體教友再度為文懇切邀請教宗於往還日本途中，順道訪問台灣。

自從1942年我國與梵蒂岡建交以來，除了聖教宗保祿六世曾於1970年12月4日短暫訪問當時英屬香港3小時之外，雖然台梵一直維持友好外交關係，但歷任教宗從來沒有一位訪問過台灣。

台灣有30萬天主教徒，加上目前居住在台灣的天主教徒外配與移工，至少也有30萬人，總共在台灣約有60萬的天主教徒。教宗方濟各曾於2017年11月訪問緬甸，緬甸的天主教徒只有70萬人；他即將去訪問的日本，教友人數也只有45萬人；他曾於2014年8月訪問韓國，2015年1月訪問菲律賓，都略過了近在咫尺的台灣，教宗可能因為兩岸的政治因素，迴避親臨牧訪台灣。

依照外交禮儀，邀請教宗來訪，必須由總統出面邀請，前總統馬英九和蔡英文總統都曾出面邀請過，但都沒有成功。教廷聖大額我略爵士陳建仁副總統於2018年10月以《聖誼專案》到梵蒂岡參加聖教宗保祿六世等聖人宣聖大典，曾親見教宗方濟各並敬邀教宗來台訪問。此外，2018年5月天主教台灣地區主教團由洪山川總主教率團到教廷述職，洪總主教當面邀請教宗訪台參加今年3月1日在斗六舉行的全國聖體大會，未獲正面回應。

令人欣慰的是，教宗派遣宗座萬民福音部部長斐洛尼樞機主教擔任特使，來台參與盛會，主持彌撒並作講道，斐洛尼樞機主教說：「我向各位保證，儘管教宗本人不能親自參加這次

盛會，他依然心繫在台灣的我們。」大家雖感到安慰但也不免有點遺憾，他在闡述福傳工作的重要性時，特別點出了台灣教會本身仍屬蕞爾（人數很少），可以看出聖座對台灣天主教教會的印象，也可臆測教宗不來台訪問，除怕激怒中共外，也可能因為台灣教友太少，而且半世紀以來，我們的教友人數並沒有增加，值得大家深切檢討與努力。

2018年9月22日梵蒂岡與中國大陸簽署《主教任命臨時協議》，被視為雙方化解長達70年的重大爭議，雙方在建立外交關係上的進程，似乎也往前跨出一大步。

中國大陸有98個教區，有一半沒有主教，還有多位年事已高，如何解決中國大陸主教的懸缺？是個十分迫切的棘手問題。中國大陸天主教會長久以來分為愛國教會與地下教會，各約有600萬信徒，如何使二者融合，同歸一牧一棧，也是梵蒂岡的挑戰與亟待解決的問題，為解決這些中國大陸天主教會的問題，拯救14億中國人的靈魂，梵蒂岡在政治上不得不格外謹慎，亦完全可以理解。

但筆者必須指出台梵一直有正式邦交，中共是個無神論的集權政權，教宗是全世界天主教的宗教領袖，期待他以天主教會帶領者的獨特價值觀與作為，能在此次日本牧訪的行程中，順道訪問台灣，即使只停留4小時，也是台灣全體教友長年的渴望，畢竟中華民國是梵蒂岡的邦交國，一個國家元首訪問他的友邦是件天經地義的事，此時不來，更待何時？教宗是位善牧，「善牧認識他的羊，他的羊也認識他。」我們熱切期盼與邀請教宗方濟各牧訪台灣！

## 財團法人台北市三德善會公告

發文日期：中華民國108年2月18日  
發文字號：三德洪董字第108003號  
主旨：本會108年度春季大專學生獎助學金開始接受申請。

說明：

壹、申請日期：自108年3月1日起至108年3月31日止。

貳、申請資格：依本會獎助學金辦法第四條：

凡戶籍設在台北總教區（含台北市、新北市、基隆市、宜蘭縣市）內之在學學生，就讀國內各公私立大專院校（含研究所）符合下列各項標準者，均可申請之。

一、申請人必須具有中華民國國籍之國民，但外籍神父、修士、修女不在此限。

二、獎學金：學業總平均在85分以上，操行優良及體育成績70分以上者；助學金：學業成績78分以上；操行優

良及體育成績70分以上者可申請；另學士申請標準為9個學分以上；碩士、博士者不限學分數；本會命題心得一篇成績併入計分，佔學業總平均成績10%。

三、申請助學金者必須取得清寒證明文件。

參、獎助學金之種類、名額及每名獎助金額如下：

一、三德善會獎學金5名，每名新台幣10,000元整。

二、紀念董德富先生獎學金3名，每名新台幣8,000元整。

三、紀念董趙妙鳳女士獎學金3名，每名新台幣8,000元整。

四、紀念林木桂先生獎學金3名，每名新台幣8,000元整。

五、紀念林淑祺爵士攻讀神學之神父、修士、修女獎助學金5名，每名新台幣10,000元整。（或在三信愛德運動

申請案獎助之）

六、紀念王光符先生獎學金1名，每名新台幣7,000元整。

七、紀念張劍平先生獎學金3名，每名新台幣8,000元整。

八、紀念張劉靜嚴女士獎學金3名，每名新台幣8,000元整。

九、紀念崔立人爵士獎學金1名，每名新台幣10,000元整。

十、三德善會助學金5名，每名新台幣7,000元至10,000元整。

十一、紀念林紀玉蓮女士助學金1名，每名新台幣7,000元整。

十二、紀念蕭紀書爵士贊助獎學金2名，每名新台幣10,000元整。

肆、申請獎助學金應附心得一篇，題目：二選一為題

一、謙受益、滿招損《雅各伯書》第4章第6節：「天主拒絕驕傲人，卻賞賜恩寵於謙遜人」驕傲的人，把聰明才

能歸於自己，生活中以自己為中心，輕視別人，自負虛榮。謙遜的人，接受天主造物主是自己的根源。

二、人需要天主的幫助《若望福音》第15章第5節，耶穌講葡萄樹的比喻說：「我是葡萄樹，你們是枝條，那住在我內，我也住在他內的，他就結許多的果實，因離了我，你們什麼也不能作。」（為清楚表達內容及意向，心得請書寫600字以上。）

伍、獎助學金名額有限，索取申請書（須為本年當季），務請先詳閱本公告內容，或上台北教區總主教公署網站下載申請書，也可親自至會所洽詢：02-2736-2096。

董事長 洪山川

# 教宗方濟各渴望訪問南蘇丹

【真理電台綜合梵蒂岡新聞網報導】教宗方濟各3月16日接見南蘇丹共和國總統薩爾瓦·基爾·馬亞爾迪特 (Salva Kiir Mayardit) (見右圖)，教宗表達了渴望訪問南蘇丹的心意，作為他關懷南蘇丹人民和鼓勵和平進程的標記。

台灣天主教會也與教宗方濟各同步，早已展開對南蘇丹的援助。從2014年底起，透過社會服務修女會的陳美智修女轉達，將坦不拉-揚比奧教區 (CDTY) Kussala主教向外界尋求協助的訊息，傳達給樂善好施的撒瑪黎雅人——台灣教友。援助事項包含教區貧窮人民自力更生社區發展經費、師資教育培訓解決文盲問題、神職人員建構教育強化善牧者福傳工作、婦女技能訓練、失依失怙兒童教養、聖召修生教育經費、提供部分三餐不繼的神父生活供養等。

為長期關愛這些最小兄弟，台灣天主教會因而成立了「南蘇丹 CDTY教區傳愛救援推動小組」，感謝諸多主愛的神長認同，以及主內弟兄姊妹的持予支持，亞洲真理電台及《天主教周報》更熱心協助作系列報導，使得「成為耶穌的手，去助人行善」的愛德活動順利推展迄今。

南蘇丹天主教會經40年努力改善當地貧困，建立19堂區由43個神職在內戰及極度艱難中戮力福傳工程。為了讓傳教工作更深入偏遠地區的需要，特別祈求台灣區各善會、教友及企業相助神父及近70位修生的陶成；貧困人民的學校、水井、房舍復建工程，因此天主教博愛基金開闢「愛德第FS-27114-140715-300」專



案募款，愛心人士可「以每月100美金幫助1人」為善工之基。

歷經長達22年的南北戰爭，南蘇丹2011年7月獨立，2013年12月陷入內戰。透過聯合國、非洲聯盟 (African Union)、美國及其他西方國家的調停，2015年8月，衝突雙方簽訂協議，然而，同年7月衝突再度爆發。聯合國難民署 (UNHCR) 估計，自2013年內戰爆發以來，已有超過150萬人逃離南蘇丹，到烏干達、衣索比亞、剛果民主共和國、蘇丹、肯亞等地，形成規模僅次於敘利亞與阿富汗的難民危機。

馬亞爾迪特總統會晤教宗後，還拜會了聖座國務卿帕羅林樞機，聖座國務院與各國關係部門秘書長加拉格爾總主教也在場。雙方在親切交談中，肯定天主教會教育和醫療領域，以及在修和進程與重建國家中作出的貢獻。此外，雙方還特別提到最近在解決國內的衝突、難民和流離失所者返回

家園，以及國家整體發展所達成的協議及相關措施。

南蘇丹的無國界醫生組織去年啟動了一項計畫，幫助兒童兵和青年重新融入社會生活。南蘇丹有很多孩童在衝突中作戰，年齡介於15歲至17歲之間或更年幼，其中有三分之一是女童。他們大多數是從家裡到學校的途中遭到綁架。

隨著時間的推移，他們被迫拿起武器，並在剝削和暴行下，為武裝團體效勞。自2018年2月起，在無國界醫生及教會人士協助下，到目前為止，全國獲釋的兒童兵共有3100人。

## 保護兒童：教區主教團增加相關舉措

【真理電台綜合梵蒂岡新聞網報導】聖座保護兒童委員會成員、宗座額我略大學保護兒童中心主任措爾納 (Hans Zollner) 神父日前指出，修訂為處理性侵害案制定的《準則》、與民政當局更加緊密合作、以更果斷的決心面對保護兒童問題，提高對這項工作的認識，這些是「在教會內保護兒童」會議召開之後不到1個月內所取得的幾項成果。

措爾納神父表示：有些事情在地區層面，即主教團層面得到了具體落實。主教團主席們返回教區後，不但寫了報告，陳述所發生和所聽到的感想，以及他們在這4天會議中所了解的問題，也分別寄來了有關的

程序，例如《準則》修訂案。他們表明與民政當局進行新層次的合作，提出需要採取鼓勵措施，以及更加有力地預防侵犯事件。如愛爾蘭主教全體會議即討論性侵、墮胎和保護兒童等議題，確實關懷有需要的人。阿拉伯地區天主教拉丁禮主教團 (Cerla) 在開羅舉行的年度會議，探討了保護兒童、青年和家庭牧靈工作。

此外，教宗確認禁止涉侵犯兒童的佩爾樞機履行牧職，並禁止他與未成年人接觸，依司法程序處理，更顯示梵蒂岡對這一問題重視的意念。

措爾納神父也談到一些已經宣布的舉措。他說，在

梵蒂岡城國頒布了《準則》，有一道關於舉報和打擊侵擾兒童的新法律。同時也正在制訂一份《簡明手冊》。這份手冊對主教和修會長上將會是一項指南，闡明如何處理某些舉報的案件，向誰呈報，以及如何準備相關文件。

措爾納神父最後說，在那次會議之後舉行的不同會議中也談到專案小組，已主動就這一議題展開規畫，它的任務是協助需要幫助的主教團起草《準則》，但並不是所有國家都需要專案小組的協助，因此，這是一條必將很快獲取具體資料的途徑。



CLICKTOPRAY

文·圖 / 天主教教宗全球祈禱網路

## Click To Pray——可立刻祈禱

天主教教宗全球祈禱網路 (祈禱福傳會) 在3月1日正式推出 Click To Pray——「可立刻」祈禱中文版手機應用程式，教宗方濟各希望藉此加強推動每日祈禱，同時也邀請普世萬民為人類所面臨的挑戰及教會的使命而祈禱。

Click To Pray——「可立刻」祈禱手機應用程式內容豐富，提供教友每日3次簡短的祈禱，同時可以設定每日通知功能，以提醒我們祈禱的時間；早上是一天的開始，我們可以將自己的生活交托給上主，並為教宗的意向祈禱，白天則再找一個時間祈禱片刻，晚上在一天結束之際，我們可與天主一起回顧反省。

此外，Click To Pray——「可立刻」祈禱也可以讓教友將自己的祈禱意向分享給其他人，並邀請其他人為我的焦慮、憂傷、渴望或讚美一同祈禱。

Click To Pray——「可立刻」祈禱最初是在2014年推出，當時是為葡萄牙祈禱福傳會的青年而設計，但很快地就擴大到其他許多國家，特別是在2016的「慈

悲禧年」，所有天主教朝聖者都被邀請為教宗的意向祈禱，而 Click To Pray——「可立刻」祈禱的發行讓這些意向廣為人知，因而也成為國際性的祈禱平台，更是教宗祈禱意向的正式平台。

Click To Pray——「可立刻」祈禱應用程式不僅可以在蘋果、安卓系統的手機上使用，也有臉書、推特、網頁、部落格、YouTube及電子報，還可透過電郵發送訊息。目前除了最初的葡萄牙文版，還有西班牙文、英文、法文、德文、義大利文，今年3月1日在台灣的聖體大會上推出中文版。

教宗全球祈禱網路邀請天主教友為教宗在他每個月祈禱意向中，所提出的人類所面臨的挑戰及教會的使命而祈禱與行動，這是一項為世界顯示天主慈悲憐憫的使命。天主教友受邀在每天的生活中透過一條靈修的路徑，稱為「心靈之道」成為使徒，這也是一條轉化我們去為教會使命服務的道路，而耶穌聖心的靈修就是我們的基礎。

### 如何開始使用

#### 《Click To Pray——「可立刻」祈禱》

+ 搜尋 Click To Pray 應用軟體 (APP) 或掃描 QRcode 進行安裝。

+ 開啟軟體，以 FB 帳號或 Google 帳號或 Email 登入。

+ 點選右上方人形圖示，進入個人資料。

→ 點選時鐘狀圖示，進入編輯頁面。

→ 選個人資訊，再點選右上方編輯，可建立個人相關資料 (姓名、簡歷、國家、語言、生日、性別及電子郵件)。

→ 在個人資料中，第2行通知的選項裡，可設定每日3次祈禱的時間。





# 以祈禱和省察分辨增加四旬期蔬食日

■文／天主教修會會長聯合會全人發展組

四旬期的靈修是注重齋戒、克苦、祈禱及善行，藉著這樣的操練，使我們容易超越自我中心、自私及貪慾，而能夠信靠天主、愛天主及愛別人、愛地球家園、所有受造物，在基督內渡死亡與復活的新生命。自己過簡單生活，好使他人、特別是許多脆弱群體、地球家園得以持續生存與發展，而簡單生活在四旬期包含關注守齋，因此，我們就聚焦食物，推廣每周增加蔬食日，而這需要毅力、恆心及愛，才會有持續的動機與動力。我們採用 *Global Catholic Climate Movement* 網站所載基督生活團的 *CJ Gonzalez* 提供的依納爵的祈禱與省察方式，協助教友家庭或是小團體祈禱時參考運用，有助於我們的選擇行動。

## 祈禱

仁慈的天主，我們的地球，空氣和水是祢所創造的，祢是一切生命的根源。求祢幫助我成為祢地球家園的守護者：請簡化我的生活，減少我對能源的使用，並讓我選擇能夠保護祢所創造的所有植物性食物。求祢幫助我參與照顧地球的使命、關懷被氣候及環境災難所迫而成為移民或難民，以及保護我們地球肺部的亞馬遜雨林的原住民團體。更新萬物的聖神，請加深我對人類與所有受造物彼此相關聯的體認，能夠尊重與捍衛所有受造物永續生存的生活方式，並能從地球及萬物認出祢是無限慈愛的天主。阿們。

## 四旬期對於食物的省察

氣候危機及連帶而來的饑餓問題，爭奪資源的衝突、和疾病等都相關聯。我們也知道我們最脆弱的弟兄姊妹依靠我們，我們確實有能力做出決定使地球可持續下去的選擇。我們懷著祈禱的想法可以使我們覺醒，轉化成愛的行動，去分享及承擔地球和弱小弟兄姊妹的痛苦。

日常意識的省察使我們隨時待命回應愛的邀請，這種方式的祈禱是按照依納爵日常生活神操推廣，可滋養我們日常生活深度和天主結合，在操練中，省察助我們有意識的選擇食物，而不是只憑自己喜好、省錢選擇促銷產品或是受消費宣傳影響。

我們不僅僅是旁觀者，更是參與天主創造工程持續發展的合作夥伴。像所有其他受造物一樣，我們帶著智慧和價值觀，我們必須選擇要不要？以及在創造的萬物中彼此和諧共處？願我們向萬有的存在根源開放，天主存在整個宇宙中，存在我們內，邀請我們在基督內共同努力，照顧地球——我們共同的家園。

## 省察

步驟 1. 把自己放在創造主天主面前，感謝祂的創造和奇妙化工。閉上眼睛，或者你可能更喜歡眼睛半閉，目光聚焦在你腳前數步距離。請保持背部挺直、靜默以開放和傾聽的心祈禱，並覺察自己的呼吸，緩慢、平靜地呼吸。

感覺體內每次的吸氣和呼氣，重複多次呼吸，直到

心率減慢、身體平靜，呼吸減緩。注意喉嚨或胸部中央有股溫暖或是刺刺的感覺，這種感覺可能繼續蔓延到手、腿和腳。

步驟 2. 懇求天主賞賜的自由，清楚看到創造的美麗，聽到地球和窮人的吶喊。

步驟 3. 求恩看到我選擇的食物是如何衝擊到創造以及窮人和脆弱群體。

以下是需要考慮的問題：

- ✓ 是否可選擇蔬果食物或碳足跡較少的食物？
- ✓ 這些食物來自哪裡？是來自遠方還是當地、當季？
- ✓ 這些食物對農民、漁民或工人的影響是什麼？是否砍伐雨林、森林、污染土地、海洋？（是否剝削生產者、破壞環境、生態）
- ✓ 這些食物是用化學品加工的吗？
- ✓ 這些食品包裝有什麼樣的衝擊？

步驟 4. 懇求天主寬恕，原諒我的過失、疏忽及貪婪，祈求悔改的恩惠，讓我的選擇是建立在生態正義以及與生態環境和好的基礎上。

步驟 5. 感謝天主所有的祝福，並為一切的創造（土壤，水，植物，樹木和所有受造物）和社區、國家和世界上的脆弱者祈禱。

## 祈禱

天主，萬物之源，光榮歸於祢！願聖神使我們在祢內合而為一，天主，所有創造都能夠在充滿愛的生命圈內，在整個地球家園燃起光明和希望，彰顯祢的愛。阿們。

# 真愛婦女 就需維護女性健康權

■文·圖表製作／蔣玉華（台灣婦女維護生命協會理事）

近期一動作不斷的「優生保健法」修正案，將下降容許墮胎的年齡、已婚婦女墮胎不須配偶同意、青少年墮胎不須經父母同意。墮胎不符合天主教會的教導，這樣的修正案勢必將破壞婚姻與家庭的關係。

四旬期，讓我們懷著敬畏與愛慕天主之情，多多為此草案的不可通過而奉獻玫瑰經，為能從背後那位意圖傷害生命的撒彈手中，維護受苦婦女和無辜胎兒的生命；多多關心、安慰與祝福在我們身旁的夫妻與家庭；歡迎密切留意 6 月 15 日將舉行的「為生命站立」活動，讓我們一起為維護生命發聲！

在 2017 年，司改國是會議第 5 組的幾位女性委員為能提升「女性墮胎自主權」而要求修正「優生保健法」人工流產（即墮胎）的部分，改為滿 18 歲的未成年人可自行決定；未滿 18 歲者若與法定代理人意見不同，應由司法或行政機關介入決定；增設婦女人工流產不須得到配偶同意的例外條款（中時 2017-5-18）。簡言之，就是：

- (1) 合法墮胎年齡從 20 歲降到 18 歲。
- (2) 未滿 18 歲者墮胎不須父母或監護人同意。
- (3) 太太墮胎不須要先生同意。

2019 年 1 月行政院又召開各機關落實 CEDAW 第 3 次國家報告之審查會議，再次將該案提出討論並試圖通過。

女權團體總是在肯定婦女有身體自主權之餘，卻一味否定節制性行為；高舉墮胎是女權的展現之時，卻排除「不墮胎」也是婦女的權利；單單強

調婦女有墮胎權，卻不提供人工流產將可能造成婦女身心和關係上各類風險的客觀知識，這樣對婦女同胞是極不公平的。「評估風險」是各行各業和各類選擇必須考量的基本要素，人工流產也一樣。故此，列出以下諸多學術研究之論述以供大家參考與評估。

## 一、人工流產對婦女身體的可能風險

1. 2014 年，英國的一項醫學研究發現，以藥物流產（*medical abortion*，而非手術流產 *surgical abortion*）的婦女可能會遇到要去住院、輸血、急診治療、施用靜脈注射抗生素和感染等經驗。  
〈*Significant adverse events and outcomes after medical abortion.*〉

2. 在印度發表的 12 項研究都顯示，人工流產與乳癌很有關係；平均而言，經過人工流產的婦女患乳癌的風險是沒有人工流產者的 5.5 倍。

〈*Out of India Comes Yet More Evidence that Abortion Causes Breast Cancer*〉

3. 一項 2013 年發表，以中國地區 36 項研究所做的統合分析（*meta-analysis*）也發現曾經進行過至少一次人工流產的中國女性，乳癌風險比未曾人工流產者升高 44%（優勢比 1.44）。曾經至少進行過兩次以上者，風險躍升至 76%。

〈*A meta-analysis of the association between induced abortion and breast cancer risk among Chinese females.*〉

4. 一項荷蘭全國性規模的世代追蹤研究（*cohort study*）發現，與沒有人工流產史的婦女相比，曾人工流產婦女之後懷孕，明顯地較易發生子宮頸閉鎖不全、早產、異常胎盤植入或滯留，以及產後血崩的風險。

〈*The influence of pregnancy termination on the outcome of subsequent pregnancies: a retrospective cohort study.*〉

5. 提高其他的風險：子宮頸癌、卵巢癌、肝癌、子宮穿孔、宮頸裂傷、前置胎盤、分娩併發症、子宮外孕、骨盆腔發炎、子宮內膜炎、以後的懷孕造成殘疾新生兒的可能性等等。

〈*Abortion Risks: A list of major physical complications related to abortion*〉

（文轉 5 版）

(文接4版)

## 二、人工流產對婦女心理健康的可能風險

### (一) 增加婦女死亡的可能性

1. 一項中國在2015~2016年期間，針對招募的5115位女性移工研究發現，人工流產與婦女增加自殺意念有相關性。

〈Association between induced abortion and suicidal ideation among unmarried female migrant workers in three metropolitan cities in China: a cross-sectional study.〉

2. 一項丹麥的醫學研究發現，人工流產與婦女死亡率有明顯關聯。與生下孩子的婦女相比，婦女在實施人工流產後長達10年的期間，有較高的死亡率。

〈Reproductive history patterns and long-term mortality rates: a Danish, population-based record linkage study〉

3. 芬蘭的一項大型調查研究表明，人工流產之婦女自殺率，是生下孩子婦女的6倍左右。

〈Decreased suicide rate after induced abortion, after the Current Care Guidelines in Finland 1987 - 2012.〉

### (二) 長期的情緒困擾

1. 一項對加拿大大學生所進行的研究發現，婦女在人工流產後3年內有重大悲傷的情緒。

〈The characteristics and severity of psychological distress after abortion among university students.〉

2. 一項2016年，對美國8005名人工流產後女性歷經13年的研究發現，人工流產後所伴隨的憂慮風險會增加30%及焦慮風險會增加25%。

〈Abortion, substance abuse and mental health in early adulthood: Thirteen-year longitudinal evidence from the United States.〉

### (三) 增加心理疾病的風險

1. 一項美國中西部的研究發現，曾人工流產過的婦女，在之後的懷孕期間也會伴隨出現憂鬱、焦慮和創傷後壓力症候群( Post-traumatic stress disorder, 簡稱PTSD, 又稱「創傷後遺症」)。

〈Previous experience of spontaneous or elective abortion and risk for posttraumatic stress and depression during subsequent pregnancy.〉

2. 一項紐西蘭所做的研究得出的結論是，經驗過人工流產的婦女在心理疾病上，比從沒此經驗的婦女高出30%。

〈Abortion and mental health disorders: evidence from a 30-year longitudinal study.〉

3. 美國加州衛生服務部(Department of Health Services)的一項將近25萬人研究發現，與生下孩子的婦女相比，人工流產過的婦女有更高的風險入住精神病院。

〈Psychiatric admissions of low-income women following abortion and childbirth.〉

4. 一項加拿大全國性樣本的精神病學研究指出，人工流產與精神疾病有緊密關聯性。

〈Associations between abortion, mental disorders, and suicidal behaviour in a nationally representative sample.〉

## 三、人工流產對婦女的家庭關係產生的可能風險

1. 這一項美國2009年芝加哥地區的研究，首次調查人工流產對男性在親密關係上的影響。該研究發現，對於那些在之前的或目前的關係中有人工流產經驗的男性和女性而言(包含已婚和未婚)，目前關係中產生的問題與之前人工流產經驗呈現出相關性。



該研究指出：

- ★與那些沒有人工流產經驗者相比，凡與現在伴侶經歷過人工流產者較易發生親密伴侶暴力(家暴)，而且他們會感覺如果他們的關係結束，為他們的生活品質會較好。
  - ★與沒有人工流產經驗者相比，那些和現在伴侶有人工流產經驗的女性報告，其男性伴侶為錢爭吵的機會(高出75%)、為了孩子而爭吵(高出116%)；因女方親戚而衝突(高出80%)、因男方自己的親戚而衝突(高出99%)。
  - ★與那些沒有人工流產經驗者相比，那些和現在的伴侶有過人工流產經驗的男人報告，他因嫉妒而爭吵的機率增加96%、為了孩子而爭吵增加195%及因吸毒而衝突增加385%。
  - ★不論男方或女方，在之前關係中有人工流產經驗的，在現在的關係中都更容易因孩子而產生爭吵。
  - ★在女性中，有過人工流產的經歷，會造成在目前的關係中各種形式性功能障礙的風險，增加122~182%。
- 〈Induced abortion and intimate relationship quality in the Chicago Health and Social Life Survey〉
2. 這項澳洲2011年發表的世代追蹤研究發現：
- ★與從未懷孕過的婦女相比，依這些曾經歷失胎(包括人工流產和自然流產)的年輕婦女報告發現，她們有將近3倍吸毒(不包括大麻)的機率，和將近2倍酗酒的機率。
  - ★與從未因伴侶懷孕而成為父親的男性相比，伴侶曾有過人工流產而非自然流產的年輕男性，將近有2倍大麻上癮、吸毒和情緒障礙。
- 〈FP01-5 Pregnancy loss and psychiatric disorders in young men and women: results from Australian longitudinal cohort study.〉
3. 2015年發表的一項研究顯示，其伴侶曾經人工流產的男性，在其諸多反應中，會有3種共同反應：(1)失落和悲傷、(2)無助或受害、(3)需精神治療。

該研究並建議：

- ★當我們期待男人對於分擔家務、照顧孩子和那些父親基本職責該做而推卸的事情能做出更多貢獻的同時，也需注意到男人從伴侶人工流產所經驗的潛在痛苦，然而，現存的支持系統對他們的這種痛苦卻是空白無知。
- ★承認男性在創造生命中所扮演的角色、探究男性對於意外懷孕和解決方案的結果反應如何、及鼓勵男性參與生育健康照護之中，這樣才是

符合男性和女性雙方的最佳利益。

- ★應該將男性同樣納入人工流產前與後兩次的例行諮商。
  - ★身為人類生命的共同創造者，男性在懷孕和其後果上佔有身心方面的利害關係。參與其中的男性更有可能提供為他們的女性伴侶支持，從而也增強女性的生育健康。
- 〈A Thematic Analysis of Men's Experience With a Partner's Elective Abortion〉
4. 澳洲政府在2016年開始撥款給澳洲墮胎哀傷協會，為能繼續進行後續的研究及男性墮胎哀傷輔導。該協會主任Julie Cook依研究與該協會輔導經驗指出幾點提醒：
- ★男性在自己的伴侶人工流產後，也會產生創傷(trauma)。
  - ★很少諮商師意識到人工流產與男性憂鬱、自殺之間是有關聯性的。
  - ★人工流產之後，未解決的創傷是會發生家暴的常見因素。

## 四、人工流產的可能效應

〈A comparative study of the prevalence of domestic violence in women requesting a termination of pregnancy and those attending the antenatal clinic.〉這份英國研究指出，曾遭受親密伴侶暴力的婦女實施人工流產率，是一般要求產前照護的婦女的6倍。

綜合上述，似乎我們可以看出其中息息相關的惡性循環(如上圖所示)：

人工流產造成婦女和伴侶的身心風險，如未得到幫助以降低雙方個人風險則會進一步造成彼此親密關係的風險，產生爭吵、家暴、物質濫用等現象，關係風險再次強化婦女下一次人工流產的選擇，逐漸形成單向的惡性循環。

更需注意的是，這些人工流產或生理或心理的創傷若未經妥善醫治處理，則其風險不僅在目前的婚姻或伴侶關係中可能發生，亦會在下一個新的親密關係中產生負面作用，不能輕忽。

因此，讓婦女客觀了解在實施人工流產之後會有哪些風險影響她的身心健康、親密關係和家庭關係甚為重要，這是絕對必要公開透明的資訊。再者，人工流產後如何降低婦女及其伴侶暴露在個人身心和關係的風險之中，也是應當要一併考慮和協助的。

(全文完)



▲各堂區求道者先在第一階段，在教友們的見證下，接受本堂神父的許可，並於本堂區內登錄名字於《候洗者名錄》。



▲堂區負責人向洪山川總主教呈獻《候洗者名錄》



▲輔大淨心堂的候洗者陪伴者與帶領者，形成小小的國際軍團。

# 台北總教區甄選禮 主羊盼歸棧

文／台北總教區牧靈福傳處 圖／陳奮·姜捷



▲洪山川總主教走下祭台，會晤高齡求道者。◀在信友禱詞時，向天主獻上誠摯地俯求。



▲喜見兒童候洗者，洪山川總主教的慈愛歡喜之情溢於言表。



▲立委教友楊玉欣姊妹幾年前才剛領洗，如今已成為陪伴小羊慕道的代母，即使她行動不便，也全程參與代母的甄選禮。

在台北教區各堂區主任司鐸的認真牧靈及傳協會的熱忱推動、慕道班與主日學老師的合作教學下，幫助求道者準備好在今年復活夜領受入門聖事。教會傳統於四旬期第一主日求道者要向教會提出領受聖事的申請，並於四旬期第一主日感恩禮的團體慶祝中，以甄選禮公開審核、甄選及接納求道者成為候洗者，以進入明道階段，並在整個四旬期中，加強靈性上的準備。

為妥善準備甄選禮並發送相關資料，台北總教區教理推廣中心於2月26日晚進行相關培育；高樂祈修女及王佩臻修女精心設計安排，規畫每年不一樣的甄選禮的課程，例如，本次培訓從甄選禮禮儀的角度，認識在禮儀中每個不同角色所表達的精神和內涵，參加今年教區甄選禮的20個堂區推派各堂區慕道班負責人、禮儀組組長及1位禮儀服務志工參與。大家的反應非常熱絡，這項培育幫助我們更清楚了解甄選禮的精神，且更有意識來準備和參與禮儀。

甄選禮分兩部分進行：先由堂區神父在主日感恩祭典中主持甄選禮的前一階段——將求道者登錄於候洗者名錄；下午2時，洪山川總主教代表教會，在台北聖家堂親自以儀節性的慶祝，會晤、勗勉、鼓勵所有求道者，並請各堂區慕道班老師和代父母，陪同候洗者出席。

主日下午1時，即提早展開各堂區的

綵排走位，務使甄選禮臻於完美，所有慕道班負責人及求道者都認真參與。此次甄選禮實到求道者約198位，31個堂區參加，連同代父母及觀禮者參與人數逾700人。在聖道禮儀中，洪總主教以主日福音勉勵我們，耶穌在曠野40天禁食祈禱後，戰勝魔鬼的誘惑。第1個誘惑要我們學習，填飽肚子是人的基本需要，但不能永遠停在物質滿足裡，人有精神生活，要和天主建立關係，餵養世人生命的天主，告訴我們靈魂的飽餓比吃喝更重要，耶穌說，我的食糧就是承行天主父的旨意。

第2個誘惑，走天主的道路是要努力爭取的，願天主的國來臨，必須要彼此相愛，照顧最小弟兄。耶穌回答誘惑祂的魔鬼說：「你要朝拜天主，你的上主，單單侍奉祂。」所以耶穌引用的是十誡裡面的第一誡「愛天主於萬有之上」，讓我們想一想，我們身邊有什麼會比天主更重要嗎？耶穌說：「人縱然賺得了全世界，而失去自己的靈魂，為他們有什麼好處？」

洪總主教舉出我們在生活中常見的例子，我們應誠心朝拜天主，但很多人早晚都「朝拜」手機，連睡覺都要把手機放在枕邊，隨時拿起來看，半夜起來上廁所，還是要看一下，隨時「朝拜」它，沒有它不行；就算是與家人同桌吃飯，每個人都都盯著手機不放，或拍

照，或打卡，或炫耀……卻沒有和父母親及家人作溝通，用line傳訊，而非與人面對面講話；我們必須思考，要讓手機影響我們放棄早禱、晚禱嗎？還是我要把天主擺在第一位，感謝天主讓我的生命每一天可以活在天主的祝福中。

第3個誘惑，魔鬼帶耶穌到聖殿頂上，對祂說：「祢若是天主子，就從這裡跳下去罷！因為經上記載：『天主為祢吩咐了祂的天使保護祢，用手托著祢，免得祢的腳碰在石頭上。』」面對這誘惑，耶穌的回答是，「經上說：『你不可以試探你的天主上主。』」世人常相信自己可以取代神的地位，甚至世界上權力遊戲、國家政權、金錢暴力、宣示、驕傲、貪婪……都用來擴展我們的權勢，以核子武器想要得到和平，要求女權至上，好有權力可以任意墮胎；這些想要掌控的權柄誘惑也是我們在不自覺中所犯的，然而，耶穌都一一克勝了，沒有誘惑成功的魔鬼，牠會找機會繼續誘惑我們。因此，我們候洗者在領洗時大聲回答棄絕魔鬼；我們每次在復活節前夕，也一再重申拒絕魔鬼，在生活中要繼續戰勝一切誘惑。

《路加福音》所記載的三退魔誘，要我們學習千萬不要成為魔鬼的奴役，我們要成為一個自由的人，不被誘惑所纏住，什麼讓我們不自由？就不要被奴役，讓我們今天開始就做天主所喜歡的人。

最後，洪總主教再次感謝代父母及慕道班老師們辛苦的陪伴與教導，代替辛苦的本堂神父做了很多培育與引領，花了很多的時間，再次謝謝每一位。

聖道禮儀後，由本次教區代表 饒志成神父推薦求道者，由各堂區慕道班代表唱名求道者姓名，一一和主教會晤，每位求道者拿到禮物，非常欣喜。

緊接著，洪總主教公開徵詢代父母、詢問求道者是否已準備妥當，登記成為候洗者，以慶祝即將來到的逾越慶節。並由各堂區慕道班代表依序呈上《候洗者名錄》，表示每位候洗者渴望歸於主的羊棧那堅定的決心。

洪總主教宣布求道者已被錄取成為候洗者，立時鼓掌聲四起，高聲詠唱〈衷心讚美〉感謝天主，懷著喜悅和感恩的心情，大家齊聲虔心為候洗者祈禱，帶著神長們的祝福，各堂區歡愉分別和洪總主教大合照，圓滿完成今年的甄選禮。

感謝台北總教區教理推廣中心修女們的支持和用心，打下好基礎，幫我們更有意識來參與甄選禮和準備；感謝堂區神父、慕道班老師、教友、親友、候洗者、代父母到場參與和支持，你們回饋在禮儀中感受到的莊嚴和被天主的觸動，是我們最大的欣慰；感謝台灣總修院方立天院長神父，讓修士們可以來協助禮儀中的輔祭，陪伴小輔祭一起完成服務，為下一代青年樹立榜樣和學習的對象，為教會注入新的活力。

感謝台北聖家堂饒志成神父帶領傳協會、聖詠團王淑堯老師在禮儀服事上的支援；感謝台北傳協會主席吳令芳姊妹的領經，以及來自各堂區的禮儀服務人員及志工們，因為大家無私的準備、付出和努力，才能讓整個禮儀順利進行，讓更多人感受天主的榮美，願一切光榮歸於我們的天主。

◀台北聖家堂的慕道人數年年都大豐收，就連洪山川總主教也說讚！





▲蘇耀文主教與慕道者相見，關心垂詢表示歡迎。



▲代父母將右手覆在代子女肩上，全體一同為候洗者祈禱。



▲蘇耀文主教在《候洗者名錄》上簽名，表示慕道者已被選為候洗者。

## 台中教區候洗者甄選禮

■文·圖／黃琪珊

進入四旬期第一主日，3月9日上午10時，台中教區在主教座堂舉行教區首次聯合甄選禮，公開甄選並接納慕道者成為候洗者，由蘇耀文天主教主禮。來自15個堂區，65位慕道者在各堂區神父、修女和他們的代父母的陪伴下一同參禮，也有許多教友前來為即將入門的慕道者獻上代禱與祝福。

蘇主教在講道中表示：「今天舉行的是個很特別及重要的禮儀，這一步為我們教區走了約50年。進堂時走在隊伍最後面，看著即將領洗的弟兄姊妹列隊前行，一一走向祭台，為我有很深的感動。因這象徵著所有候洗者經過一個又一個階段的準備，慢慢走向信仰的中心，我們生命與救恩的泉源，就是與為我們降生成人，捨身，死而復活的耶穌基督，越來越近的那一份地感動。為什麼若望宗徒會那麼清楚記得，當他們與耶穌初次相遇時，耶穌邀請他們到他的住處『來看看吧！』的時間是下午4時？因為那是為他們的生命很重要及特別珍貴的一刻，所以，他會記得特別清楚。相信你們這些候洗者也是經過了很長時間的尋找，在慕道期內，你們會記得與耶穌的愛相遇的每一時刻。從『問道』開始後，在收錄禮時進入了教會的門，經過1年的『求道』期更加認識耶穌，住在耶穌愛的恩寵中，經過這些時期而來到了這個時刻，你們表明下定決心，願意接受領洗，與耶穌生活在一起，並依福音精神跟隨耶穌的決心。在這準備領洗的最後階段，祈求天主降福你們，並在神父、修女、慕道班老師的陪伴下，藉由閱讀《聖經》及研讀教理，更認識耶穌，更加地學習祈禱、教會禮儀、倫理生活，在天主的愛中，學習活出福音的精神。」

「因著領洗成為天主子女，過福音生活，另一個使命就是成為使徒，把別人也帶到主的面前。如同當時安德肋宗徒與耶穌相遇後，就把他的兄弟伯多祿帶到耶穌面前一樣。謝謝陪伴的神父、修女、弟兄姊妹、代父母，在未來的階段也需要繼續的支持與陪伴，在候洗者的信仰旅程中成為表樣，向耶穌，表達我們的決心，更加成長，為主的福音作見證。」

蘇主教講道後，進行候洗者甄選禮。教區慕道班輔導代表楊瑞嬌修女向蘇主教推薦請求收錄慕道者為候洗者，在呼召下，慕道者由代父母陪同一起上前與蘇主教相見，蘇主教關心垂詢後，



致贈每位候洗者一份禮物，表示歡迎與鼓勵。而後經過代父母的作證、參與教友們的支持，及候洗者自己堅定表達領受教會入門聖事的意願，楊修女向蘇主教呈上《候洗者名錄》，蘇主教簽名並灑聖水表示祝福，在滿場掌聲中宣布慕道者們已被選為候洗者，將在復活夜領受入門聖事，進入神聖奧秘中，聖堂內滿滿感恩與喜樂的氣氛。

接著，代父母再次將右手覆在代子女的右肩上，表示整個教會的支持和鼓勵，全體一同為候洗者祈禱，求主恩賜他們準備好身心靈，以領受逾越節的恩寵，更新基督徒靈修和使徒生活。

禮儀結束前，蘇主教再次恭喜並歡迎候洗者們即將要進入新的階段：「在剛剛歡迎禮簡單的交談中，有5、6位表示會來慕道，是天主親自召喚的，其他大部分是如同安德肋宗徒一樣，由家人、朋友、教友介紹而來的，天主真是奇妙，用不同方式從心中感動人來認識祂。梵二大公會議禮儀革新後，希望成人慕道領洗不是一次把所有禮儀做完，而是分階段循序漸進的進行，以更認識深入信仰及體會天主愛的奧蹟。感謝教區禮儀委員會成員們辛苦地推動，及堂區神父、修女、弟兄姊妹們的支持，我們踏出了這重要的一步，一起聯合舉行甄選禮。讓我們在祈禱與降福中，領受天主恩寵，在天主的愛中，邁向喜悅永生之道，與天主的愛更加合一，並成為使徒，帶領更多人進入天主的大家庭。」

禮儀結束後，除了團體大合照，各個堂區、每位候洗者也紛紛拉著親朋好友按下快門，留下信仰路上值得珍惜的美好時刻。

### 輔仁大學社會科學院 天主教研修學士學位學程 外國學生 2019年秋季申請入學招生中

Admission Brochure for Degree-Seeking International Students  
Fall 2019

線上申請與繳件  
2019年1月15日13:00至4月15日24:00止  
Apply online and submit required documents  
January 15(13:00Taiwan Time, GMT+8) to  
April 15(24:00Taiwan Time, GMT+8), 2019

聯絡方式  
電話：886-2-29052793  
Mail：085663@mail.fju.edu.tw  
國際及兩岸教育處：<http://idsa.oie.fju.edu.tw>  
學程網站：<http://catholic.social.fju.edu.tw/>

QR codes for Admission brochure and Application system.

Facebook links: 輔仁大學天主教研修學士學位學程(社科院) and 天學行政

【所有訊息皆以招生簡章為準】

■文·圖／臺北市至善老人安養護中心

# 至善以五道人生送別長者 圓滿信仰歷程

天主的奇異恩典無所不在，隨時都可在愛主敬主的人身上獲得見證，更可在迷失羔羊被天主找回的感人事蹟中，目睹上主的奇妙作為。

臺北市府社會局委託永和耕莘醫院經營管理的「臺北市至善老人安養護中心」（以下簡稱至善）近期協助4位天主教長輩、2位基督教長者，以及1位佛教長輩，在離世歸返天國前，完成信仰的五道人生恩典，為「天主是愛」作了最佳見證。

其中1位久未進堂的天主教長者在生命最後時刻，獲得天主慈悲恩典，重返天主懷抱；另有1位基督教長者在臨終前一天回歸主棧，驗證了善牧找尋祂的羊，連一個也不失掉。

在至善聖堂常看到信仰天主教的高齡長者虔誠祈禱，這兩個月內，有3位長者相繼在人生末刻圓滿地完成「道謝、道歉、道愛、道信、道別」的五道人生表達後，先後平安離世，回到天主懷抱。家屬們特地回到至善奉獻追思彌撒，與參禮的住民們滿懷感恩地相送自至善開辦就進住的主內好姊妹。

2月25日上午在至善聖堂裡，傳出〈這一生最美的祝福〉優美歌聲，兩位神父莊嚴地在歌聲中進堂舉行感恩祭典，並在彌撒中為101歲的徐媽媽（聖名：海倫）、97歲的倪媽媽（聖名：加大利納）以及97歲的孫媽媽（聖名：加大利納）行追思禮，她們以事主愛人的生命，見證了「這一生最美的祝福，就是能信靠主耶穌」，家屬們及至善好友共聚一堂，切切追思，天上人間，共頌主恩。

感恩彌撒由主業團劉孝祖神父主祭，士林耶穌君王堂主任司鐸柳學文神父共祭。劉神父在講道中憶及去年11月探視住院的徐媽媽時，100歲的徐媽媽表示想要回家，劉神父對徐媽媽說：「您安心吧！好好祈禱，每天都要很快樂，您準備好回家之後，要為我們祈禱。」徐媽媽出院後，與其他住民好友每天都到聖堂祈禱，念玫瑰經並善領聖體，作了最好的準備，在主耶穌基督的慈聲召喚中平安永息；如今，這幾位長輩們已在天上為至善親友們轉禱。

劉神父並闡釋當日的福音，提醒教友們要愛天主、愛近人，也要愛仇人，不抱怨、不判斷，不找麻煩；用愛找愛，就會找到愛！安定心神尋找耶穌，在人生最後的階段，縱使身體不舒服，也要感恩照顧自己的人，感謝天主讓我們活著，安慰需要我們關懷的人，開心地去愛，微笑以對周圍的人。

劉神父很生活化地舉「咖啡」為例，有人拿著一杯咖啡，被人不小心撞到而潑灑出來，他很生氣為什麼咖啡會灑出來弄髒了衣服？是別人不小心碰到他呢？是沒有拿好呢？或是沒有蓋好？在反思中他突然頓悟，咖啡灑出來是因為杯子內「有咖啡」，這杯咖啡像是我們的心，心裡面有什麼，灑出來的就是什麼，把心裡的仇恨與抱怨拋開，倒掉，讓心靈有空的位置容納愛，這樣從心中散發出去的便是愛，這就是3位熱心長輩讓我們學習到的，常常尋找耶穌，時時請聖母瑪利亞轉禱，內心寧馨平安。

追思禮儀在全體恭誦〈為亡者祈禱文〉後，圓滿完成。家屬們隨即表達致謝。倪媽媽的家屬表示：「15年不短的歲月，至善給了母親非常好的照顧，家屬都非常感謝，每次在長輩有狀況時，至善都成為家屬最大的支柱，我們都不用害怕下一步該怎麼做，生活得以更安然快樂。」

徐媽媽的家屬表示：「母親在至善，是人生中最快樂的15年，充滿平安與喜樂地過每一天，母親有著赤子之心，她從不虧欠別人，相信大家對她的祈禱，她在天上也會還給大家，為大家祈禱。」

孫媽媽的家屬因過完滿七彌撒後，就返回國外工作，特地捎回訊息，祝福大家也謝謝大家，為母親奉



▲康美雪關懷師在追思禮中，緬懷至善蒙主恩召的長輩們。  
◀劉孝祖神父（左）主禮感恩祭典，柳學文神父共祭，並在彌撒中為至善蒙主恩召3位長輩行追思禮，場面溫馨感人。

獻的感恩彌撒，並謝謝大家的祈禱。

周春珍主任感性地說：「至善，是住民們第二個家，幾乎也是住民們的人生終點站，提供臨終關懷與善終祝禱的服務，責無旁貸！祝福3位長者在天堂享受永生的幸福。」

至善康美雪關懷師陪伴4位天主教長輩人生最後的旅程，最令她感動的是在善福園，隨侍在倪媽媽身邊，陪伴臨終的倪媽媽逐一完成道謝、道歉、道愛、道信和道別，雖然內心不捨，卻有圓滿的祝福。倪家女兒表示，母親與徐媽媽有70多年的深交，當徐媽媽陪伴倪媽媽臨終未刻時，看著生命徵象的數據往下掉，一直提醒倪家人要趕快說出心中想講的話；陪伴1個小時後，倪家女婿跪在徐媽媽的輪椅前說：「媽媽走了，您回去休息吧！」徐媽媽為我們做了很好的臨終關懷與哀傷陪伴的榜樣，未料在1個月後，這位百齡人瑞也被天主召回天堂，與倪媽媽相聚。

兩年前，曾任天主教傳道員的孫媽媽向康關懷師交代後事：「我出殯時，要穿著方濟第三會的會服去面見天主。」但那件會服在家屬搬回家後，卻遍尋不著，康關懷師為此輾轉難眠，不斷祈禱；果然，奇蹟出現，出殯前的一周竟然找到這件方濟第三會的會服，圓滿了孫媽媽的心願！

康關懷師也分享另一個天主的奇妙安排，徐媽媽病危時，關懷師緊急連絡了黃斯勝神父傳油；3天後，決定拔管時，家屬希望能有牧靈人員在場，可是康關懷師當天另有要事走不開，緊急聯絡徐媽媽所熟識的何正言神父前往協助，他立即從梅梅趕來，與至善周主任及社工，在家人隨侍在側的滿全中，陪伴徐媽媽安度臨終時刻。

就在徐媽媽大體上車時，康關懷師即時趕到，與家屬一起坐進大體車內，陪同大體前往板橋SPA的場域，夕陽餘暉中，徐媽媽的音容笑貌不斷浮現，這段漫長的最後旅程，陪伴著深沈哀傷的家屬，在靜默中與主同在，意義深切而重大。

康關懷師分享，首次目睹大體SPA，過程是如此尊嚴、輕柔與溫馨，最後階段是家屬為大體穿鞋，盡最後孝道，陪伴徐媽媽11年的照顧者吳太太也幫忙擦腳；為感謝她長年的貼身悉心照顧，徐家女兒將穿鞋的權利讓給吳太太，貼心讓她也善盡孝思。

康關懷師深深感謝徐媽媽讓她有機會從淨身到入殮全程觀禮，也謝謝徐家人邀請並接納牧靈人員的陪伴，隨同家屬一次又一次地向長輩道愛、道謝、道歉、道別與道信，無憾地走天路。

至善院牧組盡心盡力為幾位天主教長輩圓滿辦妥入殮、殯葬彌撒、安葬禮及追思禮典之後，感動不少住民及家屬的心，天主又讓至善找回了3位迷途的基督徒長輩，包括從來沒有進堂祈禱的陳媽媽，如今已滿懷主愛，靜靜地安心入住善福園。

社工說明，陳媽媽在入住資料上已寫明是教友，因她只講日本話，養護期間，康關懷師曾陪伴安養區一位通曉日語的長輩訪視過她，面對她是否可領臨終傅油聖事的疑慮，柳學文神父很有智慧地先給予陳媽媽有條件的付洗，並請康關懷師擔任代母，聖名為瑪利亞，陳媽媽圓滿完成有條件的領洗與病人傅油聖事，內心很平安，在3天後蒙主恩召。

百歲的基督徒張爺爺曾住過安寧養護的善福園，生命徵象漸漸平穩之後，再返回養護區，他在去年聖誕節，看到永耕體系永福之家身心障礙的孩子們來報佳音，露出了久違的笑容，在這群折翼天使身上更堅定了自己的信仰，也得以平心靜氣地善終，歸依主懷，以100歲高齡走完豐富人生，堪稱「美好的仗已經打完，當跑的路已經跑盡，所信的道已經持守住了。」家屬對此也非常的欣慰。

另有一位曾在基督教受洗的98歲丁媽媽，因居住環境一再搬遷的影響，曾經離開主的羊棧，入住至善12年後，就在心臟衰竭驟然離世的前一天，女兒推著媽媽的輪椅，一起造訪了至善的基督教團契與基要道理班，女兒很表感激，計畫日後回到至善當愛心志工，把愛媽媽的這份心，造福更多長輩，也更有機會讓美好的信仰紮實永續。

周春珍主任經常向員工們強調，至善雖是政府委辦天主教會經營的社福機構，卻沒有宗教信仰的差別心，對於長輩的臨終關懷與家屬的哀傷撫慰，應給予最大的關懷與愛心地陪伴，因為每個人都是天主最美好的創造，也都應享有人性的尊嚴。

至善院牧組唯一的康關懷師在至善服務的5年裡，經常提醒以五道人生作好身心靈的準備，對臨終關懷與陪伴服務也讓家屬備感溫馨；她第1次為逝者大體換穿衣服，就是為佛教徒的蔣媽媽服務，因為心中有愛，就絲毫不害怕，更認真以對至善長者的善終儀禮，在尊嚴與靜默中，抱著「心與心的同在」，陪伴長輩完成最後的人間旅程。

至善老人安養護中心歡迎有熱誠、有愛心的教友，投入關懷與陪伴的服務，有意為天主作善工服事的姊妹們，請送履歷至新北市天主教永和耕莘醫院（234新北市永和區中興街80號）院牧部李組長收。



▲陪父親參與最後一台他生前最愛的彌撒，程若石神父在頌念感恩經時幾度哽咽。



▲在殯葬彌撒之前，程若石神父率家人依家中禮俗向所有共祭神長們跪謝。

## 聖召典範程振懷騎士傳承信仰

文／謝蓉倩 圖／陳奮·姜捷

四旬期間的3月15日，新店大坪林聖三堂為耶路撒冷聖墓騎士程振懷（若望弟兄）舉行殯葬彌撒，次子程若石神父在家祭時強調，父親唯一留下的遺產就是信仰，家人要全力持守。程家人與全體參禮者一起跪念慈悲串經，向父親道謝、道歉、道別，更完成撼人心弦的道愛工程，只因那是父親一生的最愛；家庭信仰的溫馨、堅毅刻入人心。

程振懷騎士與妻子程張素華姊妹是台灣天主教會熟悉的「聖召爸媽」，程若石神父在父母的支持下，一直是一位毅勇出眾的神父，深受教會各階層教友的喜愛。程若石神父是聖母軍、基督活力等團體的指導導師，是《天主教周報》的社論及靈修分享作者，是避靜及神修活動爭相邀請的講者，在鐸途中愈行愈健。

眾所周知，每位神父在天主的揀選、自己的答覆之下，必有家庭、本堂神父及教友們的支持，環環相扣才能成就聖召。程振懷騎士曾分享：聖召不靠人也不靠己，全賴天主啟動被選者的心智；為堅持答覆聖召的決心，程若石神父當年兩度成為「拒絕聯考的小子」，以「孩子是神父」為榮的慈父摯情，表露無遺。

程振懷騎士常常強調，信仰就是無論在任何時候，無論顯性隱性，無論明示暗示，自己最清楚「天主的臨在」，與天主關係的緊密程度，惟有不斷提醒自己「確知，確感，確信，確實，確定」，不斷在天主恩寵內形成「信德」！一生就是這樣的持守，傳承給兒孫輩都成為忠信教友；因他的以身作則，讓我們常感動於程神父的倚恃天主、孝順父母。

2009年，以「小石子」為名的程神父曾在部落格PO出「兩個光頭」的照片，因為程爸爸在化療後一直掉頭髮，為了讓父親平安喜樂，仿「綵衣娛親」的孝行，程神父也剃光頭，留下「兩個光頭」的感動。每天參與彌撒的程振懷騎士是個慷慨的教友，有一次五鐸區教友至石碇李家拜苦路，並協助苦路的修整，當時李家人談起在十四處苦路之後，期盼能有一「耶穌升天」的石雕壁畫，程爸爸二話不說，立即慨捐10萬元，如今沿著山路，在苦路的盡頭就是「耶穌升天」——愛在人間的盼望。

3月15日的殯葬禮典，大坪林聖三堂坐滿來為程振懷騎士送別的親朋好友與神職、修女及教友們。彌撒由台北總教區洪山川總主教主禮，榮休狄剛總主教、劉



▲程振懷騎士告別禮，由聖言會中華省會長張日亮神父主禮。



▲程家子女最欣慰的是，承受父母親所給予最美好的基督信仰。

丹桂主教、聖言會中華省會長張日亮神父、聖三堂主任司鐸滿思定神父及祭披裡身著墨經的程若石神父共祭，包括耶穌會賴甘霖神父等近30位神父與祭。

洪總主教在致候詞時感性表示，這是一個聖召的家庭，從參與彌撒的教友人數之多，不難看到大家對聖召家庭的重視，在這聖召家庭的推動者離世之際，我們當然會感到不捨，但信仰告訴我們，人世生活只是短暫羈旅，死亡才是邁向天國之路的開始，如經上所說，「為我生活就是基督，而死亡就是利益。」（斐1:21）在送程振懷騎士最後一程時，我們特別向他老人家深深道謝，表達感恩之意。

彌撒福音是真福八端，滿思定神父在講道時分享：認識程伯伯5年多，他每日參與彌撒，總在彌撒後問候神父，對離家到異鄉傳道的自己來說，程伯伯有若父親般的溫暖。長年洗腎的程伯伯讓人看不出是病人，他從不以病為苦，總是開心的、風雨無阻的參與彌撒。程伯伯常說，天天祈禱和參與彌撒是自己生命力量的泉源，比醫院的藥還要好。程伯伯在朝聖時有機會見到教宗，就向教宗提及自己的兒子是神父，完全以程若石神父為榮，做兒子奉獻生活的最大支柱。以程伯伯這樣時時尋找聖言、勇奪天主的國、活出天主的行誼，在天國面見天主時，相信天主會說：「神貧的忠僕，你的賞報在天上。」

聖言會中華省會長張日亮神父主禮告別禮後，舉行家祭前，程若石神父表示，父母親生前最愛每天下午3時恭念慈悲串經，即使在國外探視子女也不例外，所以邀請家屬和全體參禮者跪在靈前共同頌念慈悲串經。

程若石神父致詞感謝大家撥冗前來，讓家人感受到

溫暖、溫情和溫度。父親留給子孫們的唯一財產就是信仰，父母給了他們很多的愛，但最大的支柱就是天主教的信仰，要家族每個人都能持守這信仰。這樣深切的印記在程神父聖召路上經常顯現，如思念父親的fb上就寫著：「父親離世回歸天鄉時，我為父親祈禱祝福，並伸出左手輕拂父親的面頰。父親生命與信仰仍保持的溫度，在我一生生命裡，永遠不會消退！」

隨後家人向父親行叩首至地最敬禮。程神父朗聲宣達，一叩首向父親的栽培道謝；感謝父親辛苦的支撐起這個家，美好的信仰成了程家人最大的資產。二叩首向父親道歉；家中每個孩子都忙於自己的生活與家庭，在盡孝上自有疏忽，沒有完全聽父親的話，多所忤逆，特請父親寬恕。三叩首向父親道別；相信在上天，天父已預備好住處，很快能與朝思暮想、相隔6年的媽媽相聚，在奔向天庭的路程中有天使陪伴，子女特以祈禱叩首，深祈天上再聚。全家人這樣的相愛在主內，早已讓參與者泫然同泣。

天主曾在《默示錄》中應許：以後再也沒有死亡，再也沒有悲傷，沒有哀號，沒有苦楚，因為先前的都已過去了。那位坐在寶座上的說：「看，我已更新了一切。」在信仰內，程振懷若望弟兄的靈魂已託付在天主手中，求主恩賜他永遠與天主同在，獲享圓滿的救恩，在天國彼端伸開雙手擁抱那用生命實踐他教導的愛子，進入安息之所。

程若石神父回到自己的聖堂，在fb中寫著：「看著窗外，有隻雀鳥飛到路燈上，感覺像父親來安慰我。接著另一隻雀鳥飛來，讓我知道我的爸爸已與媽媽在天上團聚。」深切思念中，主愛無盡……。



▲基督活力兄弟以洪亮的〈金十字歌〉依依相送可敬的長者。



▲102歲高齡的賴甘霖神父經常赴耕莘醫院探望程振懷騎士，參與共祭後，在瞻仰遺容時給程家子孫們降福。



▲全體陪同家屬齊聲跪念程振懷騎士最愛的慈悲串經，真是一場最動人的家祭禮。

# 阿里山醫療站20周年慶 送愛不打烊

文·圖／聖馬爾定醫院公關室

中央健康保險署於2000年5月份起，委託財團法人天主教聖馬爾定醫院、嘉義基督教醫院、奇美醫療財團法人奇美醫院等急救責任醫院之醫護團隊，在嘉義縣阿里山鄉實施整合型的醫療照顧計畫（IDS）。3月7日衛生福利部中央健康保險署副署長李丞華特別前來醫療站視察。李副署長讚賞阿里山醫療站秉持基督之心，這20年來，以全年無休、24小時待命的醫護精神醫療服務守護山地居民的健康。

聖馬爾定醫院在阿里山鄉樂野村設立全年無休24小時的定點駐村醫療站，提供鄉民及附近民眾全天候的醫療服務，以阿里山鄉北9村：中山、中正、香林、十字、達邦、樂野、來吉、里佳、豐山進行醫療服務。深入社區融入居民的生活，並整合各項資源共同推動部落健康促進活動，針對不同族群提供多元化且具活力及創新的健康促進活動。阿里山醫療團隊是一個涵蓋了衛生教育、健康促進、社區健康營造、衛生保健、疾病醫療等多面向、全方位陣容強大的團隊，在阿里山架構起全面性的醫療照護網絡，提升阿里山居民健康及醫療品質，實現了本院「把愛及醫療送上山」的理想。在診療過程中，醫師可藉由健保醫療資訊雲端查詢系統的例子可以查到患者先前的報告紀錄，不僅讓醫師方便看診也可提醒患者到院做深入身體檢查。

聖馬爾定醫院陳美惠院長提及，天主給了台灣一個美麗的阿里山，但崎嶇的山路造成的事故也確實突顯出阿里山山區的醫療問題，平時民眾下山就診須花費1-2小時車程，如遇緊急急救和看病服務、遇到大量傷病患或重症等醫療問題，亦只能送下山受到完整的醫療照顧。因此，於2005年期間聖馬爾定醫院開始籌款設立天主教中華聖母社會福利慈善基金會，以推動社會福利事務為目的，心懷大愛，無畏路遙，服務到山區，嘉惠更多最小兄弟。

另外，為了要擴大老人生活領域及人際網絡、增進老人自信心及成就感，讓其內心得到充分的滿足的目標。天主教中華聖母社會福利慈善基金會於每周三、五在阿里山鄉達邦社區活動中心，連結天主教聖馬爾定醫院資源，辦理多元化及多樣性的活動，包含手作課、體適能檢測等，也是長輩補充活力的補給站。

中央健康保險署副署長李丞華指出，許多人習慣依不同症狀找不同的醫院或醫師看診，因此個人的就醫與用藥資料就分散在不同的醫療院所內，因為醫師沒有完整的資料，因此容易發生重複開藥或檢查檢驗的問題，如果重複開的藥品發生交互作用，就很可能因為劑量過大，影響病人用藥安全。健保署運用雲端科技，建置健保雲端藥歷系統，將各院申報的醫療資料提供各院所查詢病



▲健保署李丞華副署長（前排左三）與聖馬爾定阿里山醫療站團隊合影

人近期用藥紀錄，將過去院所或醫師無法得知病人在其他院所用藥資料的障礙，而可避免潛在重複處方的風險。李副署長也讚賞聖馬爾定醫院妥善運用健保醫療資訊雲端及居家醫療讓患者避免多重用藥，有效的掌握慢性追蹤控制，協助偏遠地區患者免於就醫不便。

今年適逢天主教聖馬爾定醫院阿里山醫療站成立20周年，3月8日，以「阿里山醫療站20周年感恩餐會暨醫療巡迴車捐贈儀式」為題盛大慶祝，由陳美惠院長、嘉義縣衛生局祝年豐局長、武清山議員、捐贈國際扶輪社3502地區總監沈文灶等嘉賓，以及D3502桃園扶輪社、桃園中區扶輪社、桃園經國扶輪社、桃園百齡扶輪社、桃園西北扶輪社、桃園大興扶輪社、桃園桃花源扶輪

社D3481台北城西扶輪社、D3470嘉義阿里山扶輪社、D2550日本西那須野ロータリークラブ、D3450 香港旭日扶輪社等愛心單位成員，一同於優遊吧斯鄒族文化部落，展開溫馨慶祝活動。聖馬爾定醫院感謝國際扶輪基金會，發揮公益團體與醫院攜手合作協力精神，捐贈天主教聖馬爾定醫院醫療巡迴車，由陳美惠院長代表受贈，一起為山區醫療貢獻心力。

在醫療站還沒開始運作之前，聖馬爾定醫療團隊，開著山地醫療車，提供阿里山鄉各地巡診醫療服務、各項醫療篩檢及居家訪視等服務。有許多居民含多種慢性疾病，常因交通上的不便而忽略服用慢性處方藥物。加上過去山地部落的特殊風俗民情，居民罹患糖尿病、痛風、高血壓及肝硬化的比率較高，往往因為就醫不便，使得病情無法獲得良好的控制。不過，近年來經過聖馬爾定醫院醫療團隊長期的個案管理追蹤治療以及居家醫療，也因為有扶輪社捐贈有心電圖機、超音波機、診療床、折疊椅等醫療設備的醫療車，讓阿里山當地民眾的醫療品質已開始逐漸提升。

醫療專車承載著愛與希望，讓部落居民免於交通上的奔波，聖馬爾定醫院將繼續行駛醫療專車穿梭偏鄉，巡迴守護阿里山在地朋友的健康。



◀國際扶輪社社友與聖馬爾定醫院一起歡慶20歲生日



98-04-43-04	郵政劃撥儲金存款單
帳號 50082177	金額 億 千 萬 百 萬 拾 萬 萬 仟 佰 拾 元 新台幣 1200
通訊欄 (限與本次存款有關事項)	收款戶名 財團法人天主教會台北教區
我要訂報 福音宣報	寄款人
	姓名
	地址
	電話
經辦郵局收款戳	
虛線內備供機器印錄用請勿填寫	

### 鄭爵銘神父獎學金公告

基督服務團為紀念始創者鄭爵銘神父，特在樂銘基金會下設置鄭爵銘神父獎學金，鼓勵青年教友攻讀輔仁聖博敏神學院大學部教義系或神學系學位，以投入福傳工作：

(一) 於 108 學年度核發 1 名神學院大學部教義系或神學系學位學生全額獎學金 (包含學費及生活費)，三學年總計新台幣七十六萬元。

(二) 申請人應檢具下列文件，掛號寄至本會。

1. 申請表 (請先以電子郵件來函索取)。
2. 自傳 (A4 一頁)。
3. 就學動機與學成後生涯規劃 (A4 一頁)。
4. 一位神父的推薦信。

收件截止日期為 108 年 5 月 30 日，以郵戳為憑，逾期不受理。

(三) 於 108 年 7 月 31 日前公佈錄取名單。

(四) 錄取名需獲得神學院 108 學年度入學許可，方為獲獎人。

(五) 每學期提供註冊證明後，即發放該學期獎學金。

財團法人樂銘文教基金會  
鄭爵銘神父獎學金委員會啟  
地址：(231) 新北市新店區  
中興路三段 219 之 1 號 3 樓之 1  
電話：(02)2910-7088  
傳真：(02)2910-7087  
e-mail：le.ming@msa.hinet.net

天品山莊



天主教徒首選第一品牌  
台灣最美的歐式墓園

新北市三峽區添福里添福13-21號 股票代號 6199  
24H服務專線：(02) 2672-8822

### 教友殯葬事宜 諮詢

親人臨終時請勿慌亂  
放心交由我們來協助  
最低的收費優惠教友  
最佳的服務讓您肯定

歡迎洽詢 **墓園、納骨塔** 預購選擇

24小時服務電話：0800-509-009  
牛震野弟兄(聖名鮑思高) 竭誠為您服務

### itai 免插電環保洗淨便座

「智慧帶來創新免插電的潔淨，衛浴設備升級秘密大公開！」

~天主教周報獨享~  
免費到府安裝服務!



特色

- ◎ 快速拆裝功能，便利清潔
- ◎ 外型流線優美，裝潢設計優選
- ◎ 靜音緩降不吵雜
- ◎ 抗靜電合成纖維
- ◎ 內附簡易安裝說明
- ◎ 抗菌材質光澤亮麗
- ◎ 人體工學座圈更舒適
- ◎ 免插電即享免治功能

單款特惠價 \$2980

毅太企業股份有限公司 總公司地址：基隆市大武崙工業區武訓街51號 洽詢專線：0800-042-111

環藥病媒字第63-002號

### 完整的白蟻、害蟲、老鼠防治方法



現場調查 → 現況分析 → 方法規劃 (選擇安全的防治方法) → 技術實施 → 效果評估 → 檢討修正

★ 檢討修正後以最經濟的防治方法

以先進技術，服務熱誠之  
臺僑環境服務有限公司  
THE SERVICE CO.  
FAX: (02)2558-2784  
E-mail: lin.shinfu@msa.hinet.net

工廠、教堂、大樓  
防蟲、鼠系統環境企劃  
服務專線：(02)2555-6474  
台北市西寧北路73號4樓

S Getting to know you S 愛在加納天主教聯姻網 S

這裡是一個屬於  
天主教會大家庭的  
未婚教友網站

展現自己的好  
發現他人的讚  
促進彼此交流

輕鬆·安全·自在  
隨時隨地線上註冊登入  
S 好男好女好幸福 S  
專屬教友的 FB 社團  
讓我們彼此生活更靠近  
認識更多相同信仰的  
未婚青年!

北區聯誼活動場次：  
04/20 (六)  
男 27-37 女 25-35

QR Code: Getting to know you, 愛在加納聯姻網, 好男好女好幸福

\* 歡迎天主教未婚青年加入 & 參加  
\* 活動敬請提前報名~請掃描 CODE 或來電洽詢  
\* 電話：02-23141833 ; LINE ID : LOVECANA2015 蔡小姐

### 恩泰 生命禮儀

新店耕莘醫院  
安康院區  
永和分院  
特約禮儀服務公司  
歡迎教友洽詢  
天主教  
專業禮儀服務

安心託付

服務項目  
各種禮儀  
喪禮、專業、土葬、火葬、承辦、諮詢、服務、墓園

※台北市民政局評鑑優良廠商※  
24H免費諮詢服務：02-22192245, 02-22190325

主內：朱強明弟兄 邱秀蘭姐妹 竭誠服務  
0939-010-273 0928-807-150

### 專辦 監護工 幫傭 勞工

是您24小時全天候的最佳好幫手

您擔心中孩、老人或病患沒人照顧 及家事沒人幫忙，您能安心去上班嗎？

通國、台、英語  
不適用免費替換

每月只需17000元  
一天只需566元

一通電話全省服務  
電話及諮詢服務

誼富國際有限公司(許可證字號1884) 新北市中和區中和路232號6樓之4  
總監：莫英庭(聖名：雅各伯) 專線：0932-197-628, (02)2927-0039

【婚前工作坊】 走向紅毯的另一端  
未婚情侶隨時報名登記  
三對即可安排上課

【自我成長】 03/30 週六 9:30~17:30  
MBTI 十六種性格型態工作坊  
了解自己的優勢與弱點、掌握自我發展的方向  
應用於溝通風格、領導決策、兩性關係  
※ 請立即來電報名以便安排課前測驗

【答覆真道】 04/03-04/24 週三 19:30~21:30  
靈修傳統與教導 曾慶導神父  
※ 有興趣者，敬請提前登記報名，滿 10 人開課

【幸福手作坊】 04/13 週六 14:45 報到  
學習簡單義式水餃 & 營造義大利氣氛晚餐  
※ 歡迎 40 歲以下未婚青年提前來電報名

活動詳情與報名請洽-台北天主教教友中心 02-2314-1833  
台北市中山北路一段二號八樓 FB 社團：台北天主教教友中心

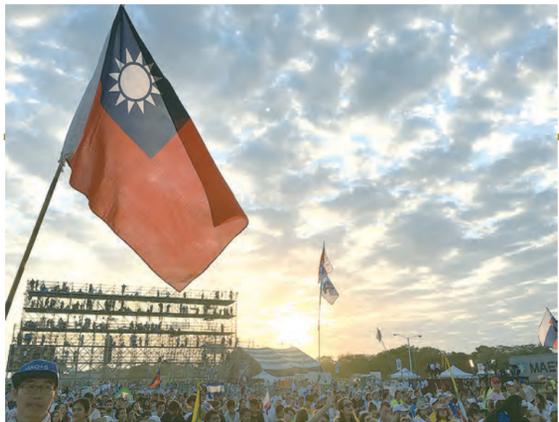
沙爾德聖保祿修女會醫療財團法人  
聖保祿醫院  
誠徵 院牧部關懷員

學歷：專科以上(天主教神學相關科系或宗教系)  
條件：

1. 具CPE初級
2. 具教會牧靈福傳經驗一年以上、籌備教會禮儀及教會活動
3. 具帶活動、音樂、美工
4. 個性樂觀、積極、活潑

意者請備本院制式履歷、自傳及照片，以A4格式裝訂郵寄至33069桃園市桃園區建新街123號 人事室，或e-mail至 hr@mail.sph.org.tw。

附註：本院制式履歷、自傳格式請至本院網站www.sph.org.tw醫院簡介之「人才招聘」下載表格。



由耶穌會MAGIS青年中心與基督生活團共同出團的MAGIS世青朝聖團，主要成員是由參與2018年爵醒行動青年與基督生活團青年組成，一行共18人。這次MAGIS主題為Your Word transforms，提醒我們將耶穌的話語成為在生活中轉化的力量，學習聖母瑪利亞的順服與勇於改變—I am the servant of the Lord. May it be done to me according to your word (世青主題)。

出發前培育，我們透過認識依納爵和依納爵靈修幫助每人準備朝聖之旅，意識到自己參加世青的渴望。此趟主要行程有4個部分，MAGIS生活體驗與大會、參與世青、避靜、瓜達露貝聖母朝聖。

MAGIS生活體驗地點共有瓜地馬拉、薩爾瓦多、宏都拉斯、尼加拉瓜、哥斯大黎加、巴拿馬等6個國家。台灣團是在宏都拉斯體驗，一共4個地點：YORO、ARIZONA、TOCOA、JUTIAPA，我們走入當地生活，和那裡的人民相遇，在每個努力為生活奮鬥的人身上看見天主。在這些需要中，發現自己還能做的事，感受自己的責任及使命。

而後，我們在巴拿馬體會到成千上萬的青年，因著對信仰、對耶穌基督的渴望，聚集在一起，展現教會青年的活力，讓在台灣屬於少數的教會青年，體會那份大公教會合一的熱火！

結束世青後，到宏都拉斯的避靜院，帶著滿滿感動的心與已在外奔波10多天的身體，可以得到好好沉澱與休息，細細品味這趟朝聖之旅天主為我們準備的禮物。

最後，此趟的最後一站，來到墨西哥的瓜達露貝聖母前，獻上感動滿滿的禮物。並帶著聖母的勇敢，回到台灣，開始新(心)的朝聖之旅

### 靠主愛持續前進/姜靜

2019年的我又再度地踏上了世青的旅程，經歷了波蘭那樣優雅內斂的溫柔洗滌，第一次那種被普世教會的力量所震撼、被青年熱愛耶穌的合一所動容，心裡的悸動仍然存在且無法被取代。但這次又為何要重新背起行囊，前往充滿未知的中南美洲呢？

其實答案並不難，為所有參與世青或尚未體驗過這場盛宴的朋友：因為被愛的感受必須傳下去。因為青年不應停止追尋。因為每次的朝聖之旅，皆留下基督在生活內的更新。世青的魅力是如此深奧，而聖神的禮物也將用各種方式親臨到我們每個人的心中，容我慢慢地拆開這世青驚喜包！

### 文化的相遇和橋樑

教宗在我們歡迎他時所說的那段話，至今還迴盪腦海中。他步履堅定地走上祭台，一字一句觸動我心：「青年們！你們要努力地去與文化相遇。你們要走入這個世界，成為不同聲音間的橋樑。這個世界青年日，有來自世界各地、不同種族文化的人聚在一起，我們如此不同，卻都分享了同一個夢想——耶穌基督。當我們團結在一起，我們可以摧毀那些造成分裂的聲音、那些築成高牆的人，他們排除了『與他們不同』的人，因為他們並不了解『真愛不是去消除已存在的差異，而是融合所有的不同而成為唯一的優先。』」教宗的話語，提點了世青真諦，我們必須讓這個世界看見，因為基督的愛，祂可以召集截然不同的人來此相聚相愛；祂可以讓每一個我們在世界的角落成為觸動人的人；祂可以藉由我們的團結走入卑微者的生命裡。我們不再害怕不一樣的聲音、不一樣的人、不一樣的理想或渴望。我們不再逃避、忽視或憎恨，從現在起，成為橋樑，而非恐懼的鴻溝！帶著天主走進不同的文化裡，試著聆聽

那些和我們不同的人，在彼此心裡留下天主的開放和溫柔。

在巴拿馬寄宿家庭期間，因為室友皆來自中南美洲西班牙語系的國家，語言的隔閡讓我們的相處既辛苦又好笑。可貴的是，不管整天的行程再累，她們總會在家時敲敲我的房門，渴望多跟我說說話，她們大可以用西班牙語彼此輕鬆聊天，但她們不願排除我，願意走向我，讓我成為優先。我一直記得她們努力想出某個單字的臉龐，定睛盯著我，等著我，渴望去理解我的眼神——那是天主的開放和溫柔，綻放在這群年輕人身上。這段旅程有好多好多的臉龐，無論是我的旅伴還是偶然相遇的一個路人，同樣閃耀著那樣的真誠與慷慨！我總在心裡偷偷問自己：「我是否能如同他們一樣去愛呢？」從現在開始吧，伸出無懼於付出的那雙手、踏出主動關懷的那一步，走入不同文化的生命裡，願主愛的小羊能成為無私的橋樑。

### 聽聖母瑪利亞的話

此次巴拿馬世青因著聖母瑪利亞的陪伴而啟程，她對天主的答覆也帶領著青年去回應那放在我們心中的召叫。「看！上主的婢女！願照你的話成就於我吧！」青年們高舉著飛揚的國旗吶喊著，出發前或我或許將之視為一種口號，但經歷25天的體驗，我知道那是內心深處對天主計畫的渴望，那是卸下了恐懼和軟弱卻選擇仰望。大會期間的我因為要做音樂服事，幾天的狀況皆差強人意，容易自責又害怕失敗的不安全感侵擾著我，陷入了自我否定的黑色漩渦。自詡為天主婢女的我，怎麼能把事情搞砸？怎麼能出錯？我為自己的不完美感到委屈又愧疚。

那天在祈禱中看著聖母瑪利亞的慈顏，我問她，當您接受天使領報時是不是和我一樣害怕？是不是也覺得自己可能做不到？做不好？甚至能做的很少？她溫柔的眼神透露著堅定，那是對天主全然的相信，帶她超越了人性的侷限。要放棄自我的堅持談何容易？但她看見自己的不足和軟弱，仍相信天主會帶來希望。而我眼中只有自己的缺陷和失敗，卻不願意相信祂連這樣的我也愛，祂願意帶著我的不完美成就這一切。原來要成為天主婢女的首要條件不是要把事情做好，而是學會信靠祂就好。聖母媽媽在這段自我修煉之旅給了我很大的力量，她點亮了我旅程中的黑暗和掙扎，教導我如何用信德和望德與天主合作。

精彩在世青落幕，我們獲得滋養的生命旅程才正式開始。生活，就是一條朝聖之路，而朝聖即代表：不斷前進。願我們永不忘記這趟生命旅程，在缺乏理解的地方，成為溝通的橋樑，持續前進。在追尋耶穌的道路上，成為彼此的肩膀，持續前進。在失去信心的地方，望向聖母，持續前進。相信天主的愛和計畫會陪伴我們，持續前進。



▲世界各地的青年齊聚巴拿馬參加世青盛會，台灣青年也沒有缺席。

## 世青迴響系列 2 耶穌會MAGIS團

# 世青歸來 開啟新與心的朝聖之旅

■文·圖/MAGIS世青朝聖團



▲世青的主視覺看板充滿鮮活生命力，提醒我們將耶穌的話語成為在生活中轉化的力量。



▲帶著自己國家的國旗參與世界級的盛會，讓我們油然而生一份責任心與使命感，願把福音廣場出去。

### 活出味道和厚度/羅美

「使生命的季節回到安頓的愛」  
「是不是這樣呢？妳對自己更接納和溫柔，於是有多更多與人的真實連結？」

看到這一串來自一位想念了很久的老師的文字之後，瞬間濕了眼眶，眼淚一顆顆落在衣襟上，這一份重述好美、好觸動。那天，和老師這樣分享了自己在世青這趟旅程結束後的轉變。

「我的心裡常常很平安。」我說。「也更確信天主的本質是愛，會試著以愛的眼光看待脆弱時的自己，少了評價，多了求陪伴和治癒，然後更主動，開始一點一點對過去幾位想要好好愛、被他愛，卻不敢放心依靠人們表達愛，蹭蹭他們，像寵物一樣。」真心的，覺得這樣的自己好珍貴。

其實過去持續了很長一段時間，我覺得自己活不出想要的樣子；一直渴望著成為一個更能相信、深刻的連結、優雅的接收疼愛的人，但有時，就是移動不了……挫折了、卡住了，急著長大長好的心就辛苦了，這些厚重的期待常常讓我看不到來時的路。

而在世青裡，太多太多新的經驗和文化，使得我們不得不脫離生命的慣性去因應，於是那些無處安放的未竟也變得敏感了起來。

我一直難以安適於我的Home stay家庭給的款待，他們的每一分善意——像是大會活動讓他們得調整作息，早出晚歸的接送；像是活動延遲了，讓Home爸在場外久等，卻還被擁抱親吻迎接；像是拖著疲憊回到家，被允許不花太多力氣交流分享，能夠先照顧需要獨處的自己；像是在離開前一天，他們抱著我深情地說：「這裡永遠是妳的家」。感覺到很多很多愛，我也有很多很多的感恩，但是心卻少了平安。

我覺得自己在這個家庭裡只是過客，所以時時刻刻注意著禮節，等長輩入座了才敢坐下、有時在一天結束前的聊天裡，會因為疲憊而早些回房產生罪惡感，覺得這交流分享有些像是「房租」，好像少了這過程，他們的接待就沒有被回饋；深怕早起晚睡打擾了他們的日常、讓人等待會造成困擾，所以總是對Home

爸說我可以自己想办法回到家，讓我住在他們家已經是很大很大的奉獻了，我不想再增加他們的負擔……我評價自己沒有努力去連結，好像這樣就沒有禮尚往來，沒有回應他們的付出。

我帶了過分多的禮貌、自謙、縮小自己進入了別人的文化裡，而這些似乎成了我和其他人在距離上的限制，但，愛本就不是以付出多少為單位的，愛，不該被衡量，或者償還。

「如果妳沒有辦法接受別人來愛妳，妳又要怎麼去愛人呢？」同團的姜靜聽了我的感受後，很堅定而溫柔地注視我，緩緩的說出這句話；一瞬間，好巨大的衝擊到來，我的為人著想其實變成了他們給愛的限制。

我是個一直自許著生命中帶著愛的人，言語裡三句不離溫柔、陪伴、柔軟、疼愛這些字詞，但當這句話進入心裡卻辣的疼痛，直到這時我才真正意識到，自己過往認知的愛並非全貌。

天主看到這樣的我，大概會很心疼吧？生命的這個時候我問自己：「如果我從未來回到這裡，我會做一樣的選擇嗎？我會繼續抗拒，讓用心給愛的人覺得挫折累累嗎？我要繼續把自己縮小縮小，把其實也很願意被愛的自己藏起來嗎？」我才不要！

於是，生命的此刻飄來了盼望、種下了相信、迎接了自己，我認回了自己的想望和本質，擁有愛，成了我生命這個季節裡的安頓。

剛好，剛好。

雨水落下，植物收到了，這叫剛好。在生命的此時刻刻，在我發現自己其實不能優雅的被愛以後；好努力的爬山渡河，卻還是挫折於山太高、水太長以後，天主在我最最需要的時候來疼愛我，讓我能夠把溫情的自己帶回來。

多麼多麼柔軟啊。最近常常這樣感嘆著，自己的生命能一直轉彎，轉彎，走到此時此刻的樣子，是天主給的，多麼多麼柔軟的疼愛啊。在天主的愛內站穩了生命的核心，於是可以一點一點長大長好，一天一天活出味道和厚度。

當喜悅有了痕跡，這就叫時光。去的時候會有期

待，過程中會有深刻，回家時會有滿足，這就是美的時光。真好，真好。

### 披國旗奉獻禮品/王思偉

世界青年日對於教會來說是充滿熱火的盛宴，答覆這項邀請的同時肩上也負擔起了使命，每個人帶著自己的生活到中美洲尋找天主。

在許多人的分享和描述之下，世青對我來說就像可預期成品的拼圖一般，等待我一塊一塊的去搜集、去拼湊進我人生中的一段故事。從台灣團聚會、長途飛行、宏都拉斯生活體驗、巴拿馬大會活動等，就這樣一次又一次的告訴自己：「嗯！這就是世青，世青就是這樣，就是我想在人生中回憶時能擁有這樣的故事。」但這一次的赴約，對天主來說，卻有更大的計畫要在我身上實現。

就在剛抵達巴拿馬時被預告自己要在閉幕彌撒中擔任奉獻，那時，我只有說聲「沒問題」也就沒多想些什麼。隨著時間推移，終於來到徒步朝聖這最後的活動，和數十萬朝聖者同行的過程中，擔任奉獻的服事再次被提起，這才意識到這重大使命被加在我的身上，等待我去完成。隔天清早4點不到，已經集合了來自世界各地被邀請在閉幕彌撒中服事的夥伴們，雖然疲憊，但每個人眼中都充滿期盼，希望能在這個機會中更近距離的看見教宗的面容，這時突然有一陣提議，讓每位代表能帶著自己的國旗上台，每個人趕緊尋找能代表自己國家的標誌，而閉幕禮儀也在大家期待的情緒中開始了。

聖祭禮儀中，披著國旗緩慢地走上祭台的時刻，越



▲思偉的一小步，台灣教會的一大步。  
◀融合了世界上最難兩種語言的彌撒，台灣和波蘭的情誼不減。



▲閉幕彌撒並非結束，我們持續行動——能為教會做些什麼？

靠近祭台感受到自己的召叫和軟弱，一直反覆思索自己何德何能，能在這裡為祂呈上禮品，「主！我當不起祢到我心裡來，只要祢說一句話，我的靈魂就會痊癒。」對於這一切的不真實，教宗方濟各用他的手和祈禱傳達了真實的溫度，祝福了奉獻的禮品後，教宗環視了參與閉幕彌撒的信友們，那一刻依稀記得一句話「蒙召來赴盛宴的人是是有福的」。

這次的經驗像是天主在我原本預留的拼圖上加了一個大外框，告訴我不要侷限自己的想像，在祂內永遠有更偉大的計畫要實現，國旗在閉幕彌撒中的出現，也鼓舞了國內的天主教會，希望我們能一直保持天主教會的熱情和價值，不要害怕踏上朝聖的旅程，在一切事上找到天主。

### 愛的千百種樣貌/林暢

跟隨Magis團隊前往中美洲的世青之旅，為我而言是個特殊的體驗，這份特殊的果實將伴我一生，永銘於心。我們在宏都拉斯見證當地教會與人民站在一起，共同面對壓迫與社會結構的缺陷，成為人民最忠實的支柱。於巴拿馬和世界各地的青年，一同在教宗發言之前屏息、在徹夜祈禱中沈澱。要一群人因為一件事興奮雀躍、鼓動喧囂何其容易；因著這份共同的信仰，千萬人在同一時刻、同一場合安靜了下來，相較於一人一草一木，更為沉靜。這是信仰的力量，我崇敬地啞口無言。

關於愛與被愛，在團隊分享中是部分夥伴的心中議題，許多次我們圍成圈，分享我們自己那些來不及給的、猶豫而未付出行動的、拉不下臉來的愛；那些我們覺得來的太突然的、自己不配獲得的、以及用不曾想像過的方式出現的愛。

那時在巴拿馬，我們有機會回到在宏都拉斯進行生活體驗的組別，與各國夥伴們分享、回饋自己在體驗中最美好的經驗。我因為趕著撰寫接下來世青大會中文要理講授的開場劇本，選擇留在台灣團隊的教室，沒有參與活動。然而，在夥伴們離去不久，即有另一團體進入教室，詢問我能否共用場地？我正為獨自使用冷氣的奢侈發愁，他們的出現正好解決了這個問題。隨後他們圍成了圈，開始以西語分享一切；我原致力於將所思躍然紙上，並未關注他們，直到我聽見團體中有人開始啜泣。霎時間我想起了每次與夥伴分享彼此的情景與過程：有人笑、有人哭；有理解的、渴望被理解的、渴望去理解的眼神與溫柔。還有愛。即便此刻言語不通，而我獨自一人，卻依然沐浴在這份愛內；我獨自一人，卻還是在Magis的團隊裡，在天主的愛中。

一路上有許多來自天主的禮物，這是其中一個。我接收了，也將它回饋給這群與我共用教室的夥伴。我以英文大致訴說了原委，再唱了一首中文的聖歌作為感謝。其中一位女士，在我結束表演後告訴我，雖然他聽不懂，但這首歌，已與她的靈魂在一起。生活當中的愛，別人給的我接納嗎？出於自己的，我行動了嗎？

天主給的愛，我接納嗎？我愛天主，但怎麼愛呢？默存於心，反覆思索吧！



# 丙年四旬期第三主日 好樹結實

讀經一：出谷紀3:1-8, 13-15

答唱詠：聖詠102:8a；1-4, 6-8, 11

讀經二：聖保祿宗徒致格林多人前書10:1-6, 10-12 福音：聖路加福音13:1-9

■文／潘家駿神父（遣使會士·主教團禮儀委員會執行秘書） 圖／潘公若（旅居希臘教友美術工作者）

本主日彌撒的福音及讀經所要談的主要訊息就是天主的仁慈，以及我們人的悔改。

在這段四旬期期間，我們一路隨著每個主日彌撒的讀經與福音，一起來回顧救恩歷史的一些重要階段，並且藉著這些回顧而能重溫天主在救恩歷史中的救援許諾與行動。因此，繼四旬期第一主日的讀經一《申命紀》，天主藉梅瑟的口向我們述說了祂如何以大能救援了祂的子民以色列，以及讓四旬期第二主日的第一篇讀經《創世紀》帶領我們經歷了救恩歷史中非常重要的一個關鍵，也就是天主與亞巴郎和他的家庭立盟結約，並許下美妙絕倫的救恩許諾之後，本主日彌撒的第一篇讀經《出谷紀》所記述的就是天主救恩歷史的另一個重要階段。這段讀經敘述天主因著仁慈而憐憫了祂在埃及受壓迫的子民，因此召叫那躲在米德揚為岳父耶特洛牧放羊群的梅瑟，為拯救天主子民脫離埃及的奴役。天主的使者藉著火焰的形象從荊棘叢中顯現給他，而他卻只看見一堆被焚而不毀的荊棘叢。這「火」正是天主仁慈的象徵，並不斷地焚燒以釋放愛與仁慈的能量，且永遠不會用罄熄滅。

仁慈的上主向梅瑟介紹自己就是「你祖先的天主，亞巴郎的天主，依撒格的天主，雅各伯的天主」，由此可見，我們的天主乃是與人有個別關係的至高之神，而不是一個盲目駕馭大自然力來降災興禍的神明，如同外邦人的某些偶像一樣。的確，我們的天主就是一個要和我們個別建立親密關係的天主，而這與天主的關係正是生命喜樂、生命平安和生命幸福的最深根源。這位祖先們的天主向梅瑟以「我是自有永有者」來自我稱呼，這抽象的稱呼，實在是令人不明所以，然而天主曾經對梅瑟啟示過自己聖名的具體意義，也就是「慈悲寬仁，緩於發怒，富於慈愛信實。」（出34:6）預示了天主的行動將是再具體不過的慈悲行動。

由天主的聖名所帶出來的具體慈悲行動，不僅要給人帶來信心與希望，更要在人的生命中注入一種渴望享見天主的動力。在讀經二《格林多前書》中，聖保祿宗徒就為我們提出了這位自有永有者在《出谷紀》中的幾個具體行動，這些行動不僅激發了人類渴望享見天主的心靈，保祿更是在基督身上親身經驗到這個從舊約以來，天主一路為人類預備好的渴望終於實現了，他就是這樣說著：「我們的祖先都曾在雲柱下，都從海中走過，都曾在雲中和海中受了洗而歸於梅瑟，都吃過同樣的神糧，都喝過同樣的神泉；原來他們所喝的，是從伴隨他們的神磐石流出來的，那磐石就是基督。」保祿不只舉出在出谷事件中，天主如何拯救了以色列子民，並在寸草不生的曠野裡飽餓了他們，更是在這天主慈悲行動中經驗到在基督身上，透過洗禮而與祂一起出生入死，並透過聖體聖事而得到生命滋養的救恩意義。

天主的愛與仁慈就是在基督身上完滿實現並圓滿臨在，就如教宗方濟各在2015年為「慈悲特殊禧年」所頒布的《慈悲面容》詔書中所說的：「耶穌基督是天主慈悲的面容。這話可綜合基督信仰的奧蹟。在納匝肋人耶穌身上，慈悲成為活生生的、可見的，且在祂內達到高峰。」（1）而為領受天主的仁慈，為獲享天主在基督內的慈悲高峰，人的悔改歸依必須與天主的仁慈相符相應。如果人自己拒絕天主的仁慈，那麼天主絕對尊重人的自由，祂不強迫任何人。因此，在本主日彌撒的《路加福音》片段裡，我們看到了耶穌堅持人悔改歸依的必要性。

福音記載，有幾個人來到耶穌跟前，向祂報告有關加里肋亞人的事，就是比拉多在他們祭獻時屠殺他們，把他們的血與他們的祭品攪和在一起的事。這事件涉及了一項攸關加里肋亞人的歷史背景，這背景



就是加里肋亞人本身是偏向革命、性喜改革及叛變的民族，因此主張以武力來反抗羅馬政權的奮銳黨人中就有許多加里肋亞人。而按當時人們的想法，被屠殺的這些以武力叛變的加里肋亞人比其餘的加里肋亞人罪惡更重，而法利塞人更是冷眼旁觀，認為他們是罪有應得，因為誰叫他們要反抗羅馬政權，無端製造紛亂。

耶穌再提到另一件民眾用同樣的錯誤思維去做價值判斷的事，也就是史羅亞塔倒塌的事件。在耶路撒冷城建造的時候，因為地勢很高所以缺水，於是羅馬政權就建了一條引水渠道，以解決用水的問題，這水的引道就叫「史羅亞水道」，史羅亞塔建在水道附近，建造工程時，因缺乏經費，羅馬政權找來法利塞人商量，拿出聖殿裡的奉獻金移作公共建設之用。然而令人意想不到的，竟發生史羅亞塔倒塌的重大工安事故，還壓死了18人。這事件反過來讓奮銳黨人幸災樂禍，認為法利塞人拿錢幫羅馬政權建築水道，因而而有餘辜。事實上，這兩個事件都反映了人們慣常但卻是偏差的價值判斷！人們對世界裡的苦難和死亡的看法與解釋，最常採取的思想模式，要嘛就是法利塞人式的冷眼旁觀，要嘛就是奮銳黨人式的幸災樂禍，總認為別人受苦受死是罪有應得。然而，耶穌對苦難的想法與法利塞人、奮銳黨人以及我們的想法不一樣，耶穌的回應是這樣的：「你們以為這些加里肋亞人比其他的加里肋亞人罪過更大，才遭受殺身之禍嗎？不是的，我告訴你們：如果你們不痛改前非，也都要同樣喪亡，」以及「你們以為這十八個人比耶路撒冷其他的居民罪債更大嗎？不是的，我告訴你們：如果你們不悔改，也都要同樣喪亡。」

是的，我們有許多人與法利塞人及奮銳黨人的想法一樣，也與向耶穌報告的那些人想法同聲同氣，都懷有同一的假設。但耶穌的回應和提問卻著實地擊破了我們的思維想法，而把我們的思維目光由只看得見別人的罪與弱點上，轉個彎聚焦在自己的問題上，讓我們躲無可躲、避無可避地去面對一個切身的問題：我真的沒有罪嗎？我真的更好嗎？

如果我們真誠地去反省並回應這切身問題，就必須悔改。天主的仁慈能不能在罪人身上施展出來，就看

我們是否願意悔改，但人悔改的最基本要素在於天主的仁慈。人的罪原是無可解的，卻因著天主的仁慈，而成了可以解決的難題，讓人的悔改成為可能。在這篇福音的後半段就談到天主的仁慈，再一次指出悔改的急迫性。耶穌講了一棵不結果子的無花果樹的比喻。比喻中的主人對園丁說：「你看，我三年來在這棵無花果樹上找果子，但沒有找到，你砍掉它罷，為什麼讓它荒廢土地？」園丁懇求他說：「主人，再留它一年罷！等我把它周圍的土挖鬆，加上肥料；將來如果結果子便算了；不然，我再把它砍掉。」

主人盼望無花果樹結果，天主也希望每一個受造物都有其受造的最終目的，譬如葡萄樹受造的最終目的是結果實、釀成酒；橄欖樹則是要從果實中萃取出油汁來；無花果樹所要的則是它甘美的果實。以色列子民在天主面前就猶如葡萄樹或無花果樹，長有許多葉子，而「葉子」就代表他們的律法、禮儀、祭獻等的例律，但他們只有這些外在的東西，卻無法結出纍纍的果實來，致使生命金玉其外、敗絮其中。因此，也讓我們思量一下，在我們的生命光景裡面，是不是符合園主的設計本意？是否結果子？還是有名無實呢？

由於葡萄園和無花果樹都屬於園主，他具有收成果子的絕對權力，也擁有對任何白白佔著土地而不結果實之樹，施行砍伐的懲罰權力。即使如此，他仍然展現寬宏，給不結果實的果樹一個結實的機會。天主也是如此，儘管我們的生命不結果子，但天主願意展現祂的仁慈，賞賜我們改變和進步的機會；祂也願意耐心等待，讓人來得及悔改。然而，請注意園丁對主人說了什麼，他說：「主人，再留它一年罷！」這句求情的話卻是展現了悔改的急迫性，同時也意謂著悔改的機會不是無限期的，也有一定期限的賞味期。

「再留它一年罷！」我們聽到這其中含有多麼強烈的情緒激動，強烈地要求再寬限1年，好讓園丁能夠用最適當的措施刺激無花果樹結果。若真的結出果子，園主當然樂意讓它繼續存留在園子裡，否則必被砍伐棄絕。因此，我們面臨的緊迫問題將是：爭取時間結果子以存留下來？還是繼續苟延殘喘地拖過1年，等著被砍掉？要去或要留，我們每個人都得自己決定！

悔改的急迫性不僅是耶穌對以色列人的警告，同時也是對一個不結果子的世界所提出的警告；包括不結果子的罪人、不結果子的社會，特別是不結果子的基督徒！如果我們因自己的基督徒身分而自以為義，那麼要結出真正的果實來就幾乎無望。在耶穌的時代，法利塞人的自以為義已經是人類歷史中的殘酷事實，對我們這個現代信仰團體來說，尤其需要謹慎警醒，因為自以為義常是信仰群體常見的沉痾積萎。這種情緒若顯露出來作祟，那麼信仰群體將會變得完全無用，就跟一棵不結果實而被砍掉的樹沒有兩樣。

想一想，如果真有這麼一天，那位在天主面前的代求者，即使處在中保的地位中仍必須下令「砍掉」，這將是何等可怕！到時候，才來後悔任憑恩寵的時日白白荒廢，而使得耶穌基督在審判之日不再能夠為我們代求，這下場又將是何等悲慘！我們竟然沒有好好把握住耶穌的贖罪之祭，而致令一切都太遲了。

希望這如果永遠只是如果，那麼我們就還有機會從如果的泥淖中抽身，從如果的夢魘中轉醒。「再留它一年罷！」盼望在這四旬期期間，我們都能夠藉著天主的恩寵，而更敏於天主的仁慈，並向祂的仁慈開放，把握住每個當下的悔改機會，結出纍纍的生命果實，讓我們的生命成為天主深邃及豐盛慈悲奧蹟的活見證。阿們！

■文／費格德神父（聞道出版社社長） 圖／于德蘭 書封／聞道出版社

# 張秀亞教授信仰文集宣揚主愛



第一次看見張秀亞教授的名字，是因為閱讀她翻譯的《聖女小德蘭回憶錄》，當時我進入小修院修道，神師在指導修生們靈修的功課上，要求我們選讀一本聖書，作為每日生活反省的必修功夫。我在圖書館找到了這本書，好學習聖女小德蘭的「神嬰小道」。進了大修院後，我再次選讀這本靈修書，溫故知新，在信仰分享的時候，張秀亞教授所翻譯的雋永雅句，不斷湧現於腦海。鐸職生涯，凡引用或見證典故時，常想到聖女小德蘭的靈修精神，都歸功張教授的經典譯筆，這是她對教會和福傳的卓越貢獻。

2013年教宗方濟各上任後公布，將於2014年4月27日舉行教宗若望二十三世與若望保祿二世的宣聖典禮。消息傳出，眾望所歸，普天同慶。不久之後，接到張教授的女兒于德蘭姊妹（于斌樞機主教的姪女）從美國打來電話，商討重新編輯《現任的教宗是誰》，及交由聞道出版發行的相關事宜，經宋稚青神父大力推薦（宋神父是我在大小修院修道的駐院神師，也是支持鼓勵聞道出版的作者恩人），當下我義無反顧，答應接下了這個工作，並於2014年4月發行《好教宗若望二十三世》。

相隔不久，于姊妹在問候電話中提出《張秀亞信仰文集》的出版計畫，當下想到宋神父在2006年由聞道



出版《張秀亞的神修歷程》時，曾提醒有機會，定要出版《張秀亞信仰文集》言猶在耳，銘記於心，立即應允，並著手進行收集文稿及打字等相關事宜。于姊妹編選出書目及航寄提供文章後，社裡同仁展開行動，蒐集張教授的出版著作，再從臺灣國家文學館影印需就近補齊的資料，進入打字排版作業，主編規畫彙整為6冊，整整一年半才進入第2階段，改版為簡潔易讀的版型，並緊鑼密鼓地再三積極校稿；這個過程又歷經1年10個月，才終於付梓。

第2階段對於姊妹和聞道編輯團隊尤為艱辛，往返研討信件超過百封，編輯團隊每校對完一本，即刻轉寄給于姊妹再次親校，美編部分也精心設計封面4款，提供家屬選定後再做修改。由此可見，聞道出版社對張教授這位美文大師著作的重視程度，在于姊妹的包容、耐心，以及雙方協力合作下，才促成這套多達125萬字的套書出版。出版好書是需要慢熬的，借用于姊妹的話，這是「甜蜜的負擔」。聞道2006年出版《張秀亞的神修歷程》、2014年《好教宗若望二十三世》，及今年出版的《張秀亞信仰文集》，似乎有一條線在牽引著，從我還是小修生時受張教授譯書的靈修補養，到如今能藉由出版回饋給讀者，真是天主的上智安排，祂的計畫神妙莫測。

《張秀亞信仰文集》將於3月28日（四）於輔大舉行新書發表會，于姊妹和我討論要贈給與會貴賓什麼好書？突然靈光一現，何不致贈《張秀亞的神修歷程》呢？宋稚青神父在書中，娓娓道來張教授的靈修歷練及歸依主棧的過程，想要認識張秀亞教授，這是最佳

入門書。在天主照顧下，在她人生的適當時期，翻譯了《聖女之歌》、《心曲笛韻》和《聖女小德蘭回憶錄》3部神修傑作，生動呈現出「神的奧秘及人的聖潔」。張秀亞遵循神修密契生活於主愛中，領洗16年後，她寫道：「我深深地體驗到，信德的道路有時是芳草如茵，平坦易行；有時則崎嶇險阻，奔赴吃力。主的愛是甘美的，祂使我背的十字架雖是沉重的，卻是甜蜜的……」聖女小德蘭說的話，其中二句特別感動她：「荊棘愈尖愈利，歌聲愈柔和」。

張教授述說自己的心境：「每當憂戚的辰光，遭逢一些小折磨的時候，我便跪了下來，默默祈禱：『主啊！這苦杯中還有空餘，請再隨意的斟添吧！它還能容納些許。這杯子是陶土所製，式樣既不美觀，質地又復粗劣，而苦酒的激盪清光，增加這土杯多少光彩！』我俯首默禱，舉杯一飲而盡，沉酣在苦極甘來的微醺狀態。每次痛苦之餘，靈魂中洋溢著怎樣的一種新的歡樂啊！一次的憂傷，使我更走近了幸福的泉源一步，屏息凝神，我已聽到了那無限之愛的柔波潺湲繼續。」由此我們不難感覺到，張教授不只是普通的虔誠教友，而是已到達相當高深的靈修境界。

張教授的信仰著作，達20本之多，這些作品對張秀亞來說是為了「在多少頓土瀝青中取那一閃的鐳光，在人的內心深處，顯示出照明的作用。」這一句話，正是張秀亞神修歷程終點的燈塔。

## 張秀亞教授與天津的淵源

■文／孫崢神父（主徒會士）

張秀亞教授（1919～2001年）在台灣文壇的地位，相當於冰心、楊絳等女作家在大陸文壇的層級，舉足輕重。20世紀50年代，張女士在台灣異軍突起，為中華近代文學注入了一股清新婉約的活水。詩人痲弦曾說：「張秀亞將文學的火種帶到台灣，成為台灣婦女寫作的燃燈人及先行者。」她一生筆耕不輟，著作等身，堪稱文壇常青樹。

張教授是天主教教友，聖名：則濟利亞。出生於河北省滄縣，7歲時，舉家遷居天津，在天津市度過了她的中學和大學的時光，直到1938年離津；就在這方土地，開啟了她的文學創作之路，更與天津結下深厚淵源。

1926年，她入天津貞淑小學就讀，9歲即表現出文學天分，在天津各大報的兒童周刊發表作品；1932年考入位於天津的河北省立第一女子師範學校，與作家羅蘭、王怡之為同窗好友。

在師長的鼓勵之下，開始以「陳藍」、「張亞蘭」等筆名發表文學創作，1934年在天津《益世報》（天主教報刊，由雷鳴遠神父創辦）的文學周刊發表詩作〈夏天的晚上〉、〈秋之夜〉。之後，頻頻向《益世報》、《國聞週報》和天津《大公報》文藝副刊投稿，曾得到文學泰鬥沈從文先生的鼓勵。

高中時代（1936年）出版了她的第1本散文小說合集《大龍河畔》（天津海風社出版），1937年出版散文集《尋夢草》（天津《大公報》刊出），贏得「北方最年輕作家」的稱號。

張秀亞這株文學新苗，是在天津海河水的滋潤下

成長的，與古城北京、南京相比，天津的歷史雖不悠久，卻是中國最早的沿海開放城市之一。由於清末的不平等條約，天津被迫打開門戶，成了「萬國租界地」，也因此成為中西經濟文化交流的一個窗口。20世紀初，三教九流的人物（外國買辦、晚清遺老、歸隱政客、文人雅士、青幫腳行……）匯聚津門，遍地是故事，到處有新聞，實為文學創作的沃土。

這樣的城市生態，造就了天津獨特的市井文化和碼頭文化。天津的民風，一方面追求平易的生活；一方面講究義氣、團結互助、性情豪爽。天津籍的李震蒙席曾與筆者閒談，總結天津人的特點是「熱心腸、愛打架」。時至今日，天津的作家筆下，總能湧現正義責任之類的话题。

天津是中國曲藝之鄉，張秀亞的年代，正值眾多曲藝大師齊集津城（小梨園、天華景等劇場）。諸如，京韻大鼓劉寶全、白雲鵬、駱玉笙，單弦榮劍塵、石慧儒，天津時調王毓寶……他們的鼓書唱詞，本身就是琅琅上口的白話詩歌。俗話說「京油子、衛嘴子」，天津人說話如同相聲，有天生的脫口秀急智。這種語言氛圍，很容易培養口語表達。張秀亞的作品中，就保留了濃厚的「兒話音」京津語調：「我整個兒的靈魂都浸潤其中，宛如接受了一份上天的恩賜。」（〈春天的聲音〉）

張秀亞女士的作品，文字圓融，風格簡淨，情意溫馨，其中或許就有幾絲天津的痕跡。

（謹此致賀《張秀亞信仰文集》出版，並以此文致候與我隔山隔水、分別十載的故鄉天津！）



### 張秀亞信仰文集新書發表會

時間：3月28日（四）9:00-12:00

地點：輔仁大學國聖樓，二樓會議室（MD227）  
（新北市新莊區中正路510號）

詳洽：02-2905-6199 廖小姐

線上報名：（請掃描QRcode）

<https://goo.gl/forms/aGQ8gq5MdP4ZefIk1>

### 張秀亞信仰文集

全套6冊，不分售。

定價：4500元，  
特價：**3300元**

（3月28日至4月30日止）

訂購專線：06-2274-037

發表會驚喜禮：贈送與會  
嘉賓，宋稚青神父著作——  
《張秀亞的神修歷程》





2019年04月27日(六)

中午12時準時開席

地點：胡同大媽餐廳北投旗艦館

郵政劃撥捐款：19608353

戶名：財團法人天主教光仁社會福利基金會

請註明：指定捐助早療餐會

掃右方QR code

手機立即捐款

餐會線上報名



# 發展遲緩及身心障礙兒童 早期療育經費愛心餐會

急需您一起填補育仁早療150萬經費缺口

認捐方式：每席2500元(繳費劃位或贊助愛心位)

送暖早療兒童：(02)2736-3988分機245陳小姐

光仁社福邀請您攜家帶眷來與早療受助孩童相見歡！



2019讓我陪你慢慢長大

勸募字號：衛部教字第1071364741號

## 獅潭森林大學2019春季講座

主題：台灣要好，需從天主教會2000年歷史經驗裡找答案。

主講：東海大學政治系 郭應哲教授

時間：3月23日(六) 09:30~11:30

地點：新竹市聖神天主堂(新竹市光復路二段38號)

詳洽：03-571-4217

## 洛雷托聖母之家周年慶與唐汝琪主教靈修中心開工

時間：3月23日(六) 09:30玫瑰經 10:00感恩彌撒 主禮：陳志強神父

地點：洛雷托聖母之家(苗栗縣頭屋鄉中正街20號)

詳洽：037-253-514、037-323-227、0912-305-586 傳真：037-350-103

## 第4屆2019 Camino朝聖研討會

主題：與信仰相遇 重識聖雅各朝聖之路

時間：3月23日(六) 10:00~15:00

地點：輔仁聖博敏神學院三樓大禮堂(新北市新莊區中正路514巷103號)

詳洽：0928-553-972徐仲秋 Email: 2021camino@gmail.com

## 若望之家避靜院 近期避靜活動

四旬期小避靜

時間：3月23日(六) 11:00~24日(日) 18:00晚禱

3月29日(五) 20:00~31日(日) 10:00

4月5日(五) 20:00~7日(日) 10:00

4月12日(五) 20:00~14日(日) 10:00

一日靈修 聖言誦讀：《若望福音》第13章與《路加福音》第22章對照

時間：4月14日(日) 08:30~18:00

聖週避靜：4月15日(一) 20:00~21日(日) 13:00午餐

地點：若望之家避靜院(新北市三峽區中園街119號)

詳洽：02-2671-1964

## 紀守常神父百歲誕辰紀念活動 蘭嶼情懷攝影展

展期：3月23日~7月31日 開幕典禮：3月23日(六) 14:00~15:40

地點：捷絲旅台大尊賢館愛心世界2F演講廳(台北市羅斯福路四段83號)

詳洽：02-2367-9873、0921-839-656張小姐

## 主業團神父 四旬期與復活期短避靜與靈修默想

帶領：主業團神父 對象：女高中生或大學生

時間：3月23日(六) 英文默想16:30~17:00

4月6日(六) 中文默想 16:30~17:00

4月20日(六) 中文短避靜 15:00~17:30

4月27日(六) 英文默想16:30~17:00

地點：文杉學苑(台北市木柵路三段65號)

詳洽：02-2937-7224羅小姐

## 《張秀亞信仰文集》新書發表會

時間：3月28日(四) 09:00~12:00

地點：輔仁大學國璽樓二樓會議室 MD227(新北市新莊區中正路510號)

線上報名：<https://goo.gl/forms/aGQ8gq5MdP4Zeflk1>

詳洽：02-2905-6199 廖小姐

## 慈愛聖像畫展 董蘭芝、謝恩鴻神父聯展

展期：3月28日(四)~4月25日(四) 每周一~五 09:00~18:00

開幕講座：3月28日(四) 10:10~12:00

開幕典禮：3月29日(五) 10:00

地點：靜宜大學藝術中心(台中市沙鹿區台灣大道七段200號)

詳洽：04-2632-8001 #11021、11696 網址：<http://art.lib.pu.edu.tw>

## 靜山靈修中心生態靈修 人類生命的道路

時間：3月29日(五) 19:30~31日(日) 12:00 帶領輔導：尹惠敏老師

地點：靜山靈修中心(彰化市大埔路2巷1弄40號)

詳洽：04-712-2259轉143鄭秘書 傳真：04-712-2258

E-mail: secmanresa.tw@gmail.com

## 樂仁聖言使命工作坊台灣首講 讀聖經的五把鑰匙

澳門香港樂仁會團隊羅庇道神父、甘天霖神父、陳靜怡修女帶領

時間：3月30日(六)、31日(日) 09:00~17:00

5月4日(六)、5日(日) 09:00~17:00

地點：台北萬大路玫瑰堂光仁國小6樓演講廳(台北市萬大路405號)

詳洽：0953-613-731

## 聖吉安娜生命維護中心 胎兒日感恩祭

時間：3月30日(六) 09:30玫瑰經 10:00彌撒 11:00祝福小天使

時間：佘山隱修院靈修中心(桃園市中壢區中央西路二段124號)

詳洽：03-422-9363

## 愛維養護中心20周年慶暨愛心園遊會

時間：3月30日(六) 10:00祝福禮 10:40 簡文秀教授音樂饗宴

地點：愛維養護中心(新北市八里區華富山35號)

詳洽：02-8630-4104

## 聖道明傳道中心 音樂養生術工作坊

主講：郭柳秀博士、Neal Martin

時間：3月31日(日) 14:00~17:00

地點：聖道明傳道中心(台北市吉林路378號)

詳洽：02-2594-2294分機4121陳小姐

## 台北總教區四旬期、聖週暨復活期禮儀歌曲研習

內容：介紹20餘首四旬期、聖週暨復活期精選禮儀歌曲樂譜及教唱部分曲目

對象：敬邀各聖詠團指揮、司琴、各聲部團參與 講師：張宇昕老師

時間：3月31日(日) 14:00~17:00

地點：輔仁大學淨心堂一樓大廳(新北市新莊區中正路510號)

詳洽：0953-911-499潘天銘 E-mail: musicasacra.taipei@gmail.com

## 友誼教友活動中心 答覆真道課程歡迎報名

主題：靈修傳統與教導 講師：曾慶導神父

時間：4月3日~4月24日 每周三 19:30~21:30

主題：我們能為主做什麼？平信徒的聖召與使命 講師：金毓璋神父

時間：5月8日~5月29日 每周三 19:30~21:30

地點：天主教友誼教友活動中心(台北市中山北路一段2號8樓)

詳洽：02-2314-1833

## 四腳亭露德聖母朝聖地活動

時間：4月6日(六) 09:00明供聖體 10:00彌撒 請事先告知以便統計人數

地點：四腳亭露德聖母朝聖地(新北市瑞芳區四腳亭瑞竹路32號)

詳洽：02-2457-8252、0921-611-976林貞生神父

## 靜山靈修中心 依納爵式避靜、視覺藝術工作坊

依納爵式5天、8天個別輔導避靜 帶領輔導：顧愛蘭老師

時間：4月8日(一) 18:00~17日(三) 10:00 名額：6位

視覺藝術與靈修工作坊 初階 帶領輔導：聖吳甦樂羅馬聯合會許華英修女

時間：4月11日(四) 19:30~14日(日) 15:00

地點：靜山靈修中心(彰化市大埔路2巷1弄40號)

詳洽：04-712-2259轉143鄭秘書 傳真：04-712-2258

E-mail: secmanresa.tw@gmail.com

## 高雄教區婚前懇談員專業培訓工作坊

時間：4月13日(六) 08:30~14日(日) 17:00

地點：真福山社福文教中心(高雄市杉林區杉林里合森巷160號)

詳洽：07-282-8245、0918-233-311黃偉民主任

E-mail: ernie.cindy@msa.hinet.net

## 耕莘醫院病探牧靈志工基礎訓練課程

時間：4月16日、4月23日、5月14日、21日 周二 09:00~16:30

地點：新店耕莘醫院E棟14樓E3會議室(新北市新店區中正路362號)

詳洽：02-2219-3391分機65536 羅綺書記

# 美樂福傳——韓德爾神劇彌賽亞

文／台北愛樂文教基金會  
圖／王永安

## 台北愛樂於4月7日獻演全本鉅作 迎接復活節最佳獻禮

今年，台北愛樂啟動三大神劇計畫，適逢韓德爾逝世260周年，將於4月7日四旬期第五主日，邀請指揮大師呂紹嘉率領NSO國家交響樂團，與台北愛樂合唱團及林慈音、翁若珮、李世釗及葉展毓等4位國內一流聲樂家，睽違18年再度聯手獻演全本《彌賽亞》，將帶愛樂者還原歷史現場，以樂音慶祝一年一度的復活節盛事。

《彌賽亞》(Messiah)，HWV56，為巴洛克時期作曲家韓德爾(George Frideric Handel, 1685-1759)所創作的大型神劇，在西方音樂史上，此部經典鉅作與海頓的《創世紀》及孟德爾頌的《以利亞》被譽為三大神劇。出身德國而後轉籍為英國人的韓德爾，以歌劇、神劇、頌歌及管風琴協奏曲等作品聞名於世。1742年於英國都柏林首演的神劇《彌賽亞》，有別於當時其他神劇，它結合了戲劇化的大型合唱、歌劇般婉約的獨唱，和協奏曲風格的管弦樂團等音樂語彙，展現出親民的一面，首演後即造成轟動、受到無數觀眾喜愛。《彌賽亞》除了經常於聖誕節、復活節演出以外，當中的合唱選段〈阿肋路亞〉更是家喻戶曉，時常被世界各地合唱團與唱詩班演唱，也常見於現代影視節目、廣告作品中。

「彌賽亞」來自於希伯來文的משיח(moshiahch)，為「救世主」、「受傅者」的意思。受傅是一種宗教儀式，經由先知，以聖膏油塗在候選者的頭上，確認此人是天主所選中的人；「受傅者」有三種人，一是先知，二是君王，三是祭司；耶穌基督的身分，完全包括這三種身分，而我們所熟知的基督(Christ)一詞即來自於希臘語Christos，意為「受傅者」，這當中所象徵的意涵自是不言可喻。

《彌賽亞》以音樂表現了天主派遣唯一聖子耶穌降生人世，以至受難、聖死、復活、升天的過程，堪稱音樂史上的登峰造極之作。劇本由韓德爾的終身摯友及贊助人詹寧斯(Charles Jennens, 1700-1773)節選自《新約》與《舊約》段落而成。全曲分3部分，包括第1部分：救主降臨的預言和祂的誕生；第2部分：救贖信息和耶穌為全人類犧牲；第3部分：耶穌的復活和最終的審判。

不同於一般以述說某些神話或聖經故事為主題的神劇，《彌賽亞》歌詞不追求強烈的戲劇性，亦無特定的角色與對白，而是藉由經文闡明基督信仰的核心思想，強調心靈的自省與沉吟，因而更能觸動聆聽者自身對於信仰的反思與感動。

作為一名虔誠的英國國教徒和聖經權威，詹寧斯期盼以《彌賽亞》力抗當時興起的啟蒙思想自然神

論，他曾於1741年在寫給友人的書信當中提到：「我送給韓德爾一本有關《彌賽亞》的經文選輯，希望他為此好好譜曲，我十分盼望這個作品能在明年的受難週演出，也希望對他日益惡化的經濟狀況有所幫助，期盼他能好好發揮他的恩賜及作曲技巧，讓這部作品能超越他過去所有的作品，正如這部樂曲的主題——彌賽亞，超越世上所有的主題！」

正如詹寧斯所言，《彌賽亞》劇本的出現，對於當時正值音樂事業低潮，債台高築的韓德爾來說，也是有如「救世主」般的存在。據傳韓德爾甫一打開《彌賽亞》腳本，即被開頭〈依撒意亞先知書〉中，天主透過依撒意亞先知所說的話，受到了莫大的鼓舞：「『你們安慰，安慰我的百姓罷！』你們的天主說。你們應向耶路撒冷說寬心的話，並向她宣告：她的苦役已期滿，她的罪債已清償，因為她為了自己的一切罪過，已由上主手中承受了雙倍的懲罰。」一個呼聲喊說：「你們要在曠野中預備上主的道路，在荒野中為我們的天主修平一條大路！」(依40:1-3)在無比的創作靈感與信心驅使下，廢寢忘食、焚膏繼晷，僅只花費24天便完成《彌賽亞》這部曠世鉅著。據聞韓氏在寫作之中常被感動得不能自己，以致淚水浸濕了手稿。尤其當他寫到〈阿肋路亞〉大合唱時，更曾雙膝跪倒在地，雙手向天，高喊著：「我看到天門開了」。

果不其然，如此發自作曲家內情感與深刻信仰譜寫的作品果真獲得跨越時空與地域的不朽地位，《彌賽亞》於1742年4月13日復活節期間在都柏林基督教會座堂(Christ Church Cathedral)首演時即獲得極大好評，當晚盛況空前，廳外還有數百人被擋在門外，隔天新聞評論：「音樂使全場聽眾虔誠肅穆，沉醉在莊嚴的樂聲中」。最著名的佚事莫過於傳說1743年在倫敦首演時，英王喬治二世(George II of Great Britain, 1683-1760)聽到〈阿肋路亞〉樂段時不禁感到聖神充滿，而自座位上倏然起立，此一軼事雖經後世研究查無英王蒞臨首演的事證，然追溯其源，早在韓德爾生前一封1756年的信件中便有提及全場觀眾站立聆聽此曲的事蹟，此一傳統更是跨越時空流傳至今，成為音樂會觀眾每逢聆聽〈阿肋路亞〉大合唱時便挺身起立的傳統，讓《彌賽亞》添上宗教藝術瑰寶的盛名。

獲得如此空前的成功，韓德爾並不歸功於自己，在《彌賽亞》手稿最末，他寫下「S. D. G.」(Soli Deo Gloria)，意為「光榮歸於唯一的天主」。同時，從1742年自1754年之間，韓德爾更曾多次因應演出需

要重新修改調整再重新搬演，顯見他對此部作品的重視。而從1749年開始，以為棄嬰養育院募款之名，韓德爾每年義務演出《彌賽亞》，直至1759年韓德爾離世前8天，這位完全失明的年邁音樂家，仍然抱著病體堅持於該年復活節演出全曲。

在韓德爾逝世後，英國政府以國葬方式將他葬於西敏寺，而墓碑上韓德爾遺像手中所拿著樂譜，即為《彌賽亞》第三部的首曲〈我知道我的救贖主活著〉(I Know That My Redeemer Liveth)。貝多芬晚年為韓德爾的音樂所感動，大呼：「從這裡我看到真理！」詩人歌德對韓德爾也讚譽備至。韓德爾以《彌賽亞》成為不朽，傳頌近300年來，世人亦因《彌賽亞》獲得無比的安慰與力量。

### 愛樂知識堂：神劇 (Oratorio)

一種類似歌劇的大型聲樂體裁，但是和歌劇不同的是它只唱不演，且主題多源自《聖經》。這種音樂形式源自於義大利，並在18世紀發展到其高峰。

韓德爾畢生創作30多部宗教和世俗神劇，包含《以色列人在埃及》、《掃祿》等，最著名的即為《彌賽亞》。同時期的著名神劇包括：巴赫的6部《聖誕神劇》、《復活節神劇》。之後，海頓以韓德爾為榜樣，創作了《四季》和《創世紀》。孟德爾頌的《以利亞》則為19世紀的神劇代表作。

### 迎接復活節 聆賞經典曠世鉅作 台北愛樂三大神劇計畫部曲彌賽亞

TPC Oratorio Series I - Handel "MESSIAH"

時間：4月7日(日) 19:30

地點：國家音樂廳(台北市中山南路21-1號)

詳洽：台北愛樂02-2773-3691

《天主教周報》讀者 8折優惠

### 專題講座

當救贖來臨時——傳述見證《彌賽亞》／上午場

主講：劉馬利

時間：3月30日(六) 09:30-12:30

地點：夜鶯講堂

(台北市中山區錦州街28號5樓)

報名：夜鶯講堂 02-2531-3125



# 喜樂感恩之際如何看待

文／孔令信（銘傳大學新聞系系主任） 圖／姜捷

## 大陸教區推動的地下／地上教會合一？

從閩東教區郭希錦主教被迫轉任輔理主教、汕頭區莊建堅主教被迫榮休談起

2019年元月伊始，普世教會就出三個重要訊息：一是中國國務院直屬的社會科學院院士劉國鵬，在14日接受義媒《梵蒂岡內部通訊》（*Vatican Insider*）專訪表示，中梵簽署主教臨時協議後，中國「獨立自辦教會」原則已走入歷史，中國教會是普世教會的一部分。另一則是中國東北黑龍江省齊齊哈爾教區地下主教魏景義向《梵蒂岡內部通訊》指出，「中國教會的地下狀態快要結束了」。22日88歲高齡的汕頭教區「榮休主教」莊建堅在退休儀式上向所有人展示了與一度被絕罰的現教區新主教黃炳彰的合一。三則訊息都不約而同地指向大陸教會地上與地下教會的合一共融正在進行。



▲大陸教會的聖堂愈趨壯闊美麗，神職與信友們的心中也期待著地上教會與地下教會共融合一，能在天主的恩寵與福佑下，共成一牧一棧。

非常不幸的是上述的觀察在教廷這方面也發現了問題的嚴重性，在2月28日來台灣主持天主教全國聖體大會的教宗特使萬民福音部長斐洛尼（*Fernando Filoni*）樞機主教，在2月2日接受羅馬觀察報（*L'Osservatore Romano*）專訪時，談到中梵主教任命臨時協議。他表示，不願再聽見中國政府將中梵主教任命協議當工具，強迫民眾做法律未要求的事，例如在愛國教會註冊。

這是教廷官方首度公開表態，希望中國政府不要強迫天主教神職人員或信徒，在政府管制的愛國教會註冊登記。在此之前，香港教區退休樞機主教陳日君1月底在部落格撰文，指中國政府利用協議追殺地下教會神父，要他們註冊、加入愛國會，還說這是教宗的意思，他批評教廷態度吞吞吐吐，苦了蒙在鼓裡的信徒。

斐洛尼樞機談關於天主教會在中國的狀況時，指出「按照協議，中國既承認教宗的特殊角色，中國教會所謂的獨立自辦原則，也應被重新理解。」並強調，教會反對自私、封閉、控制的愛國主義（*patriotism*），教會認同的是「對祖國的愛」（*love of country*），這象徵尊重個人的知識根源與文化，促進公眾利益，以及政府機制應信賴自己的人民。

他特別提醒，希望不要再聽說或閱讀到中國地方政府官員，把中梵主教臨時協議當成工具，強迫人們做那些中國法律自身都不要求的事情，比如要求地下教會神職人員與教友在愛國會註冊。

對於教廷要求中國閩東教區地下主教退位給愛國會主教，是否要逼地下教會消失？這個問題，斐洛尼樞機解釋，在中國愛國教會創立的60年裡，所有

人都蒙受痛苦，他在香港任職時常聽到，被迫堅持獨立原則的人，內心因為與教宗關係破裂而痛苦，所以教廷審慎評估後，決定寬恕那些願意尋求承認的8位愛國會的「非法主教」（宗座寬赦遭「絕罰」的8位地上主教，其中有一位已蒙主寵召，這也是中梵主教任命臨時協議中的一部分，換言之，現行大陸教區所有主教都已被教廷所承認）。

斐洛尼坦言，現階段教廷看來似乎只要求地下教會犧牲，對官方團體毫無所求，但他認為事實絕非地下教會向愛國會投降，因為大家都是同一信仰內的兄弟姐妹，不宜談競爭，教廷的目標是讓中國不再存有兩個分裂的教會。斐洛尼表示，地下教會的地下狀態會消失，但地下教友不會消失，他們還是可以持續他們的信仰、傳統和精神，不應從贏家或輸家的角度來看這件事。

讀到這個專訪時，你可以感受到教宗方濟各對於中國教區的深切關愛，不過，教廷目前所有的看法與做法，都只注意到：不要讓中國存在有兩個分裂的教會，就是要地下教會與地上教會共融合一。

這在兩德的經驗是可以做得到，因為東西德原本就有共同的基督信仰，可惜的是在中國大陸卻不是如此，從1949年起中國大陸就是被無神論的中國共產黨所控制與統治，傳統中國文化與信仰在文化大革命時期更是被摧毀殆盡，而中共建政一開始就全面破壞所有的宗教信仰，驅逐在中國的大多數神職人員（這些中外傳教士後來多數輾轉來台，台灣教會也成了教會各國菁英彙聚之地，也帶給台灣教會積極的動力與活力）；相對地在大陸教會受到中共政府壓迫之下，不得不轉入地下，就是因為這些地

下教友堅決效忠羅馬教宗，不願意接受／加入中共「三自教會」，教宗若望保祿二世深切了解大陸地下教會的苦境，在位期間給予特別待遇，就是希望這些地下教友在教難中有一絲希望。

然而，繼任的本篤十六世，在2007年《致中國天主教友的信》中取消了這些特權，因為希望推動前進中國政策，希望中國教區的地下與地上教會能藉此而合一共祭。方濟各教宗也是在這樣的思維下更積極與主動來和北京達成中梵主教任命臨時協議。只是這樣做都沒有認真地與本質性地了解中共，特別是在中共一黨專政體制下，人民只有憲法上所宣稱的宗教自由，可是在管理上卻是全盤監控，愛國教會更是中共直接控制教會的組織，這次的中梵協議的解釋權與執行都由中共與愛國會來操盤，落實到各教區就會是如閩東教區的現況一樣，這對地下教會來說是完全不公平與不尊重。

難怪陳日君樞機要發出不平之鳴！問題是教廷已經認定中國方面會有誠意來履行此一協議，就像斐洛尼所言，「他理解地下教友的困惑、疑慮，有時他也有同感，教宗現在盡可能使自己與中國教會靠近，教廷的作法不是全無缺失的，但動機是出於對中國教會的愛。」

不了解中共，只寄望於地下與地上教會的共融，無疑地會是讓地下教會再度蒙受教難的開始，只要是愛國會存在一天，地下教會的教難就不可能停止，斐洛尼雖言，「中梵協議像三腳架，架構穩定還需第三條腿支撐，亦即中國信徒的支持，中國天主教會經過60年的分裂痛苦，需要所有人貢獻己力才能重建教會的未來，也需要中國政府尊重自由。」然而中共若是不先撤掉愛國會，三腳架的架構永遠無法穩固架立起來。要重建中國教會的未來，光靠呼籲中國政府尊重信仰自由是不可行的！

最後，值得注意的是元月22日汕頭教區舉行了莊建堅主教榮休典禮，由湛江主教蘇永大主禮，在莊主教定居的揭西縣河婆天主教堂大家向「榮休的」莊主教表示敬意。接著，正式成為汕頭教區正權主教的黃炳彰主教和海門教區沈斌主教等多位主教一起共祭。但是教廷這份內部網路媒體（*Vatican Insider*）報導中，一直把汕頭「逼退」事件視為遭到「有心人士阻撓」，報導中指出「2018年最初的幾個月裡，聖座要求87歲高齡的莊主教退休（以便讓黃炳彰接替教區正權主教職）遭到了意在阻撓聖座和北京政府談判的勢力精心策劃的媒體、教士宣傳戰的大肆歪曲。」顯然無視於陳日君樞機等人在這場逼退風波中提出的警訊。

還有對於大陸神職人員、教友是否加入愛國會的爭論中，*Vatican Insider*在1月26日刊出河北韓清平神父的文章〈教會中人豈能拿「地下」為製造混亂的遮羞布？〉來指責有意「利用要不要加入『愛國會』的歷史問題來抵制合法主教並攻擊教宗和聖座」人士，不願意深入了解與認識「地下教會」，就先批評，不願意重新檢視「愛國會」是否會是中國教區與羅馬和全世界各天主教教區共融的最大障礙，反而先質疑地下教會對羅馬與教宗忠貞，這樣要求所有地下教會與由「愛國會」主導一切的地上教會共融的可能性，請問會高嗎？更重要的問題是：當「被迫」事件成了教廷承認的事實之後，效忠教宗的大陸主教們，未來在「愛國會」與教廷中有所衝突時，你們會選擇遵守哪一方面的命令或要求呢？

（全文完）

# 古倫神父談教會聖事和節期的醫治力量

■文／張明華（基督生活團永奉團員）

教會的聖事和節期不只是禮儀，它們不只對我們的生活，也對我們的生命有影響。

## 洗禮

每當我們看到有人領洗，就會勾起我們自己領洗時的回憶，也想起《聖經》記載，若翰洗者在約旦河畔為耶穌付洗。當我們領受洗禮，會想到水如聖神，是我們內在生命的泉源，在我們內永不止息。接受洗禮時，我們也接受傅油，分享了耶穌的3種身分：一是**君王職**，分享君王職就是讓我們成為可以主宰自己生命，為自己生命負責的人，也成為一個在天主內自由的人；二是**司祭職**，這個職分可以幫我們保護自己內在神聖的空間，不受侵犯；三是**先知職**，表示每個領洗的人都如天主的一口氣，一句話；整個生命也是在傳達天主的聖言，而且這句聖言只有你能傳達。

## 聖體聖事

聖體聖事是一個轉化的過程。所謂轉化，就是接納你之所是，一切都好；珍惜走過的路、認識的人、做過的事，包括生命中的一切創傷。但是承認自己還不是自己能成為的樣子，就是還沒活出天主按祂的肖像所造的我，那個獨一無二的我。轉化就是當我們將自己還不完美的生命，放在祭台上，求天主將其轉化，而得回祂為祂按祂的肖像所造的我。瑞士心理學家榮格所著《天主教彌撒轉化的象徵》，可以品讀參考，古倫神父在所開設的課程，最後都會以感恩祭來結束，邀請學員一起在準備彌撒的過程中經驗轉化。

聖體聖事的另一面向，就是將生命中的一切不順都轉化為對別人的貢獻和奉獻；就如耶穌死在十字架上，祂不是自己去追求死亡，但是祂將這樣的死亡轉化為祂對全人類的愛：「人若為自己的朋友捨掉性命，再沒有比這更大的愛情了。」（若15:13）古倫神父以自己的母親為例。她過世時已91歲，生前最後25年，視力只剩一成，還有很多老人病，但是依舊活潑樂天度日。古倫神父問她原因，她表示，她將所受的一切病痛都視為為了兒孫所做的犧牲。她求天主轉化她的病痛成為獻給兒孫的祝福。這樣的態度不但對她好，她所散發出來的愛，使晚輩都喜歡親近她，因為覺得被老人家接納和愛。有些老人也有同樣的病痛，卻將之轉化為責備。如果有人來拜訪，老人就會說：你們身體健康，根本不知道我所受的痛苦。結果訪客離開時還會為自己的健康感到有罪惡感。好像自己不該健康似的。同樣是生病，但是要將之轉化為對別人的貢獻或對別人的責備，是我們的決定。聖體聖事是一種操練，一再將我們在生命中遭受的苦難，像十字架，像祭台上的餅酒，轉化為對別人的貢獻和奉獻。

至於教會的節期，榮格曾說：「教會的節期是對人的療癒體系。」他的意思是，教會的每一個節期都可以代表一個心理學上原型，因此每一個節期都可以碰觸到我們內在自我醫治的力量。我們也可以從《路加福音》中來找到這種療癒的理由。《路加福音》中提到了7次的「今天」，一開始「今天在達味城中，為你們誕生了一位救世者」一直到耶穌在十字架上對右盜說：「今天你就要與我一同在樂園裡。」路加相信，我們在禮儀中，「今天」就可以經驗到當年耶穌為其他人所做的一切。

下面介紹幾個節期的醫治力量：

## 將臨期

將臨期就是等待，而等待就是我們去接觸內心對某些事情的渴望，而渴望就是等待。古倫神父曾受邀在瑞士心理治療師協會上演講，主題是：「如何將



▲拜苦路是四旬期及聖週必定舉行的靈修活動，在默想耶穌為救贖世人所受的痛苦與聖死中自我反省，也從中得到治癒。

癮轉化為渴望」。首先就是大家承認，無法藉由紀律或心理學來戒除癮，只能去尋找成癮背後的渴望。成癮的人都是想要透過上癮的行為得到立刻滿足，立刻得到舒服的感覺，不願等待去找到自己內心深層的渴望。

## 聖誕節

聖誕節有很多療癒的層面，這裡只提一則。莫札特在他寫的《宗徒信經協奏曲》中，特別強調，耶穌基督「降臨」人間。祂從天「降下」，「降到」我們人性的最深之處，「降到」我們靈魂最黑暗的地方，為了醫治我們有意識、無意識的一切黑暗面。我們從這樂曲可以聽出他很深刻的領悟。莫札特的音樂一點都不膚淺，他要表達他的喜樂，因為知道人最深處、最黑暗的一面，能被降生成人的耶穌碰觸到，獲得醫治。

## 四旬期

四旬期是操練我們內在自由的一段時間。在四旬期會談到「捨棄」。佛洛伊德曾經說過：「當我能夠捨棄的時候，我的內在就會變得強大。」現代醫學也重新發現了禁食對身體的醫療效果，身體的齋戒不但能潔淨我們的身體，也會使我們的靈魂得到潔淨。所以在四旬期7周中，我們可以每周想一個操練主題，例如其中一周立志不談論人的是非，這個肯定可以潔淨我們的靈魂。

## 聖週

耶穌受難的「聖週」不但對個人有醫治的力量，去面對自己的疾病或痛苦；當基督徒團體一起度聖週，紀念耶穌所受的苦難，我們也付出一份力量，使社會更人性化。有位德國的政治神學家曾經說過：「當我們想起耶穌苦難，可以使這個對痛苦不再敏感的社會，對痛苦變得敏感。」排除痛苦，不願面對痛苦的社會會變得越來越血腥、暴力。雖然在台灣，基督徒是極少數，如果我們善度聖週，對促進整個社會的人性化，絕對能有貢獻。天主教傳統中有兩個圖像，能幫助平信徒善度聖週。

一是**苦路**，這是一個具有強大治癒能力的傳統。苦路共有14處，而14這個數字本身即有醫治的意思。如果我們在14處苦路好好默想，就會讓自己生命的苦痛被聖神轉化。

二是**五傷**，耶穌在十字架上承受的五傷，每個人都知道。耶穌腳上的釘痕，就像我沒有自信，覺得自己站立不穩，腳受傷。耶穌肋旁，心頭的傷口，就像我們在付出愛、付出信任的時候所受的傷。耶穌手上的釘痕，就像以下5個我們常受的傷：

1. 我們被別人釘死在一個似是而非的印象上，覺得我們不會改變。
2. 被人緊緊抓住，無法走自己的路。

3. 別人抽走支持我的手，讓我跌倒。
4. 別人用手對我指指點點，將我貶低到一無是處。
5. 別人對我肢體或心靈的打擊。

在基督教會的藝術裡，會以金色描繪耶穌五傷。這是很美的圖像，象徵我雖然有很痛苦的經驗，但是，這些經驗同時也很寶貴；或是這些傷口讓你看到隱藏其中的寶貴內在。這就像聖賀德佳所說：「人的藝術，就是要學習把傷口變成寶貴的珍珠。」

## 復活節

慶祝復活節提醒我們將和耶穌一樣從死亡中復活。這不是逃避到另一個世界。榮格曾說：「能隨時準備好面對死亡的人，才能好好生活。」這是因為他知道死亡不是一切的結束，而是永生的開始。榮格認為，如果人不面對死亡，想要逃避死亡，就只會不斷徒勞地追求塵世的一切，不得安寧。所以相信復活，現在對我們就已經有療癒力了。慶祝復活節，不只是提醒我們將從死亡中復活，而是此時此刻我們就能走出自己恐懼、害怕和沮喪、放棄的墳墓，復活起來。慶祝復活節，是慶祝阻擋我們生命的石頭被滾開，就像原本堵住耶穌墳墓的石頭，讓我們在平日生活中活出復活節，使我們的日常生活有不一樣的品質。

從這些分享可以看出，在基督宗教的傳統中其實藏有許多寶藏。古倫神父努力寫書、四處演講都是希望將這些藏在禮儀、祈禱、節期中的寶藏和醫治力量傳達給現代人。

古倫神父提醒，祈禱不是說些虔誠的話，而是要將我們的整個自我，包括所有困難和問題，一起奉獻到天主面前。有位女士抱怨說她祈禱卻感覺不到天主臨在。神父問她，那妳感覺得到妳自己嗎？女士這才承認，祈禱時，她只希望天主看到她好的一面，虔誠的一面，所以隱藏起她其他的面。很多人向天主求，醫治他們的憂鬱症，但又覺得這大概沒效，因為「感覺不到」，古倫神父建議，就向天主承認自己覺得悲傷、絕望、無助，內心像個無底深淵；讓天主的愛流入這悲傷絕望無助的黑暗之處。當然，透過這樣的祈禱，並不一定能察覺到天主的臨在。但至少能相信，即使感受不到，天主的愛仍會流到我內心的黑暗中。

古倫神父帶大家默想耶穌的愛，透過聖五傷中的手上釘痕流入到我們內心。以一篇流傳1600多年的古老禱詞帶大家祈禱。邀請大家讓自己被這段許多人用過的禱詞托著，支持著。因此，當我用這段禱詞祈禱時，不是我一個人孤單祈禱，而是這許許多多人在我背後支持著我，當我的後盾，與我一起祈禱，雖然當中有些人早已安息主懷，這樣你的生命必定能成。如果我們能安靜地把我們的傷口伸向天主，就能夠在靜默中感受到與大家的合一。傷口也讓我們能夠打開自己，對別人的痛苦感同身受。

請伸出你的雙手，手心朝上，感受自己手上的傷口。想像十字架上的耶穌，祂的愛，流進我的傷口裡，要醫治我。聖若望說，耶穌被高高舉起，就是為了讓祂的愛能流到我們每個人身上，這份愛是能夠醫治人的，這個傷口是迎接耶穌愛的大門。想像耶穌的愛，不但流進我的傷口，也流進每個人的傷口，並在靈魂深處感到與在場兄弟姊妹的合一；也與外面每個受傷的人合一。

「主啊！求祢到我們當中來，讓祢神聖的天使居住在這裡；願祢以祢的平安保護我，願祢神聖的祝佑時時刻刻都在我們身上，在我們周圍，在我們心中。這樣的祈禱奉主耶穌基督之名。阿們。」願我們都帶著真實的自我，成為別人的祝福。



▲由左至右：杜國珠主席、吳益政市議員、李漢民神父、歐大福神父、陳磊仕主席，開啟天主教燈區點燈儀式。



▲畢敬業神父(左)及溫宏昭神父在燈會現場的聖母像前為前來祈福者行覆手祈禱，讓人十分暖心。



▲天主教燈區以流瀑式燈串搭成夢幻高雄玫瑰聖母聖殿主教座堂

# 台灣燈會 屏東好神傳主愛

文／曾婉玲 圖／高雄教區提供

享譽國際，締造30年來最成功的屏東台灣燈會，3月3日在感動與不捨中圓滿閉幕！天主教會沒缺席，也榮幸參加2月19日至3月3日的台灣燈會。

結合科技與藝術的燈會，2月19日晚上由蔡英文總統主持「主燈」點燈，教廷駐台代辦高德隆蒙席、高雄教區劉振忠總主教、台南教區林吉男主教皆受邀觀禮；同時段，萬金聖母聖殿主任司鐸李漢民神父，也在宗教區「屏東好神」的天主教展示區主持點燈禮：恭讀《聖經》、信友禱詞、祝福聖母態像、灑聖水、向聖母態像獻花，接著，李漢民神父、高雄教區傳協主席杜國珠姊妹、高雄市議員吳益政弟兄、歐大福神父、全國傳協會陳磊仕主席等5人，一同歡喜點亮燈火，黑暗中頓時綻放璀璨的光，喜悅的歡呼聲伴著美麗的燈海，好震撼。

宗教區「屏東好神」是30個主題燈區之一，有天主教、佛教、基督教等十幾個宗教區，天主教展示區最小，只有百坪，卻設計精緻完整，大門主燈是台灣第1座聖堂，有160年歷史的玫瑰聖母聖殿，並詳細簡介《天主教台灣開教160年史》，中間是法蒂瑪聖母態像；兩旁是服務台，一邊是遊客點平安燈和寫祈福卡的服務台，另一邊是FB打卡送紀念品和「五餅二魚」祈福餅的服務台；

背後是建堂158年的萬金聖母聖殿燈區，內部設有「祈禱樹」讓遊客掛祈福卡，以及「耶穌在約旦河受洗」、「愛讓世界不一樣」、「加納婚宴——水變酒」、「耶穌與小孩子——心中有愛」、「天主十誡」、「納匝肋聖家——耶穌、瑪利亞、若瑟」、「五餅二魚」等7座主題燈和簡介。

為期13天的天主教展示區，在高雄教區傳協會杜國珠主席、徐文龍副主席、潘志鵬活動組長鐵三角合力下，動員近兩百位志工，分別由高雄教區傳協會、聖母軍、耶穌聖名堂、基督活力、聖味增德堂、國際聖召會、第二鐸區、第五鐸區、第四鐸區、萬金聖母聖殿、玫瑰聖母聖殿、第七鐸區、南華路法蒂瑪堂等輪班服務及現場導覽；表演團體有才華洋溢活力十足的佳平學青、旗山修院、萬金聖詠團、萬金兒童芥子合唱團接力演出，最火紅，最讓來賓喜愛的是祈禱樹和現場神父的祝福。

超有親和力的橋頭聖道明堂主任司鐸畢敬業神父，除導覽外，也為來參觀的小朋友親切地說聖經故事，他和溫宏昭神父為前來求祝福的遊人覆手祈福，最受歡迎，排隊人潮不斷；萬金聖母聖殿主任司鐸李漢民

神父出席率也超高，常主動協助導覽，提升志工們不少士氣；高雄教區大家長劉振忠總主教最貼心，時常親臨慰問志工，也會帶美食犒賞、體恤志工的辛苦，讓志工們感到窩心又開心。

祈禱樹上的祈福卡，除主內弟兄姊妹外，還有佛教的比丘尼、寫注音的小孩、寫英文的外國人……，讓人欣慰，他們認同了祈福卡書籤所寫「凡是求的，就必得到；找的，就必找到；敲的，就必給他開。」(瑪7:8) 3月24日主日下午4時，劉總主教將在南華路法蒂瑪聖母堂，為祈禱樹上的所有祈福卡祈福者獻彌撒，請求天主悅納他們的祈禱。

天主教燈區在天主的賜福及法蒂瑪聖母守護下圓滿落幕，參觀人潮難以計算，可以肯定我們這次主動傳揚福音，讓主愛使更多人得到平安喜樂。

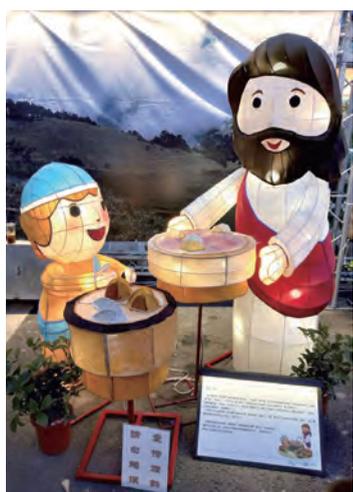
## 燦爛發光的福傳路

文·圖／張惠蘭（聖母軍海星督察區團）

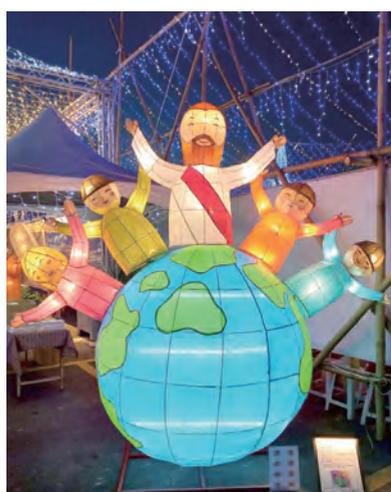
頗受好評的台灣燈會落幕了，在2月19日開幕至3月3日閉幕，連試營運共16天，參觀人數達1339萬人。大鵬灣園區遼闊，花燈、動物等景觀擺設，爭奇鬥艷，令人耳目一新、嘆為觀止！自新加坡洽商而徵得Intel公司首肯，300架無人機，首次在台演出蔚為奇觀，吸引無數民眾，一而再、再而三、前往觀賞。

天主教燈區更是精彩，高雄教區適逢160周年慶，以高雄玫瑰聖母聖殿主教座堂及萬金聖母聖殿之燈飾造型，是一般民眾所熟悉的觀光景點。兩旁有天主教在高雄160周年之歷史大圖展：1859年5月15日西班牙玫瑰省道明會士郭德剛及洪保祿兩位神父一行人，抵達打狗港，剛上岸便被知縣拘留兩天等歷史典故說明，使人發思古之幽情！也有郭德剛神父、陳若瑟監牧、李安斯神父等先賢前輩的照片，尤其是道明會士們，為傳揚福音，遠渡重洋，在台灣山區，爬山涉水，扛著腳踏車站在水中，滿面笑容的畫面，真令人懷念；「哲人日已遠、典型在夙昔」，懷念福音傳播者的美麗腳蹤，真是感受良深！

參展期間，高雄教區總動員了鐸區、堂區、善會，克盡己職，工作之前，聚集聖母像前祈禱，以燦爛的笑容，迎接每一參觀者，快樂的志工們發光發熱，在使命必達中讓人們看出我們是基督徒！



▲五餅二魚燈區，呼籲人們珍惜食物。



▲「愛讓世界不一樣」彰顯教會普世性。



▲巨型的萬金聖母無染原罪聖殿，吸引大批遊人拍照。



▲潘琴花姊妹陪同道明會洪鐸聲神父(前排左)參觀燈會及福傳看版，老照片讓他懷念起道明會弟兄。



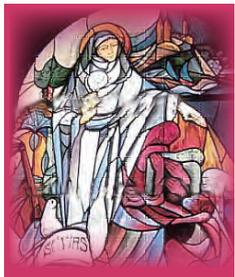
▲高雄教區全體總動員，各堂區善會輪值的服務志工們在每天展開工作之前，先作團體祈禱。



▲愛不分宗教，連佛教修行人也來寫祈福卡，掛上祈福樹。

# 天主的大藥房 | 愛慕天國與喜愛世界的對話

■文/王真心(天主教輔仁大學老師) 圖/林采萱



寶樹的聖賀德佳 女性的力量系列40

我們深入到聖賀德佳的第2部作品《畢生成就》，就可以見到第一對美德與惡習：**愛慕天國與喜愛世界。**

這是個迥然不同的起點，如果人類朝向「愛慕天國」，以獲得永生為目標，便將發展出一連串美德；如果人類只

「喜愛世界」，惡習就會來到。我們可以看到愛慕天國的美德(參閱《天主教週報》525期19版〈美德作為藥方〉一文)，與喜愛世界的惡習在內心戰場展開對話，喜愛世界的惡習會以生動的圖像和話語來吸引人。

## 愛慕天國

愛慕天國之人諄諄教誨地說了這段療癒話語：「你根本愚蠢至極！居然想要在灰燼當中找到生命，而不去尋找那在年輕氣盛當中永不凋零、那在垂垂老矣當中永不消逝的真正生命。你渴求的是那真光，卻陷在黑霧當中。你如同蠕蟲一般作繭自縛於人類的意志當中。就算你能活上須臾片刻之久，之後便像乾草枯萎，掉落到沉淪的大海裡。你所擁抱的一切看似所謂的美妙花



朵，將在此地與你同歸於盡。我卻是天國和諧的巨柱，伸手迎向生命的所有喜樂，我不拒絕生命，卻更要踐踏所有有害之物，如同我也鄙視你一般。我是所有美德的明鏡，讓每個信徒可以在此清楚地反觀自己。你卻在暗夜的小徑上奔馳，雙手創造著虛無與毀滅。」

在這個神視裡，我們很具體的看到愛慕天國和喜愛世界的對峙，聖賀德佳讓我們看到人類對物質財富的愛戀。在過去短短的100年間，貪戀物質世界以犧牲其他價值為代價巨幅的擴張，讓它幾乎控制了地球上大半人的思想與行為。人類最大的錯誤在於相信可以透過物質的富裕得到幸福快樂。

事實上，在物質的富裕中我們獲得比較屬於感官的快感，但是幸福仍會躲避我們。幸福、生命的喜悅與和諧的生活其實是愛的結果，同樣是愛，朝向外的塵世之愛終究會過去，真正的幸福開始於人類朝向內的對天國的愛，對美善的追求，所以聖賀德佳會認為愛慕天國是眾美德的源頭。愛開啟我們通往天主和其他人的道路，缺乏愛沒有人能存活，愛是生命中最有療效的藥物，在對天主的愛、對鄰人的愛與自愛中，人類的生命充滿了意義。

## 喜愛世界

喜愛世界化成人的形象，但是呈現黝黑，全身赤裸地站著，雙手雙腳環抱著樹幹，樹上開滿漂亮花朵，他伸手到花叢裡，不斷地攀折一朵朵的花說道：「我緊緊



抓住世間所有的財富，連同所有美麗的花朵與裝飾。當我正誇耀我身上綠色生命力量時，為什麼我應該枯萎凋謝？當我還年少氣盛如繁花盛開，為什麼我該像老者拖著蹣跚的步履？為什麼我該無視於眼前的美好光景？如果我那麼做，那真該為此臉紅羞愧。只要我還有能力享受世間的美好，我必帶著喜悅緊緊擁抱它們。世間的其他生命，我不認識。至於那有關永恆生命的童話，對我而言全是一派胡言。」

這個人一說完話，就逐漸凋萎乾枯了，乾枯到根部，最後掉入剛才提到的無底黑洞，並將整個神視帶到深淵。

喜愛世界的這段話對現代人而言並不陌生，頗似活在高度物質文明的人類心理寫照。人類對物質的愛戀，基本上只會強化永遠不滿足的自我。其實，物質財富也是無常，萬金隨時會散盡。



小德蘭福傳之友網站

## 擔待近人的缺點

有移山的信德，有施捨錢財的能力，有捨身被焚的勇力，但沒有愛為根基，在保祿宗徒看來，也是枉然！生活中，其實並不需要這麼壯烈的擔當，平凡的言行，足以流露我們對人的心意。

聖女小德蘭體驗了，愛是對近人的一種態度，以及對周遭環境的一份關懷。

「現在我明白了真正的愛德，就是擔待近人的缺點，對別人的過錯不大驚小怪，反而注意效法他們最小的優點，從而得到

我若是有全備的信心，甚至能移山；但我若沒有愛，我什麼也不算。我若把我所有的財產全施捨了，我若捨身投火被焚；但我若沒有愛，為我毫無益處。

~格前13:2-3

益處。我也學會了，真正的愛德不可封閉在心中，因為『人點燈並不是藏起來，或放在斗底下，而是放在燈台上，為叫進來的人看見光明。』這盞燈，我想是代表了愛德的光明甜美，不僅光照我們的近人，也光照著普天下所有的人。」(上智出版社，《純然交託——和小德蘭祈禱30天》，頁132)

天主造人，各有不同，人人都有特質和不足，祈求慈悲的天父幫助我們看到近人

身上的優點，發覺別人美善的品德，見賢思齊，起而效法；對近人的缺失和不同於自己的習性，也能培養自己包容的雅量！

為此，請念一遍〈天主經〉、〈聖母經〉、〈聖三光榮頌〉，也請求福傳主聖聖女小德蘭的轉禱，助我們一臂之力。

歡迎大家上「小德蘭福傳之友」網站，悅讀訊息，一起作福傳：

<http://thelittleflower1873.blogspot.com/>

### 求恩寵 得大赦 邁向成聖之路

#### 2019 聖母朝聖團行程表

五梯次早鳥優惠價 最高早鳥價+現金價折扣近 NTD7,000

由 2018 金質旅遊獎 旅行社 承辦

越早報名 揪越多 一起報名 團費越優

7/15-28 波蘭+捷克+奧地利+德國—黑面聖母

慈悲耶穌聖傳天娜修女 聖賀德佳 14 天

8/14-27 葡萄牙+西班牙+法國—露德 法蒂瑪 14 天

10/21-11/3 默主歌耶 巴爾幹半島四國 13 天

11 月中旬 以色列+約旦+埃及—新舊聖經 聖地 13 天

指導神師 宮高德 神父 0933 672 428

服務專線 曾姊妹 0918 918 812

請看！請聽！聖母正在召喚您！

訂購請洽  
保祿書局台北店(02)2271-0447 台北市忠孝西路一段21號  
保祿書局台中店(04)2220-4729 台中市光復路36號  
保祿書局高雄店(07)261-2860 高雄市五福三路149-1號

每個小孩都是天父獨一無二的寶貝，與生俱來不同的個性與特質，需要依孩子的個別需求調整教養方式，學習用適性的愛與孩子相處。本書汲取聖經智慧，透過聖經人物和豐富的育兒實例，輕鬆實際地探討教養的本質，破解親子關係中的各種迷思，幫助父母讀懂孩子的心，用驚喜的眼光認識你和孩子的獨特之處。

為孩子量身打造 最適合的教養方式！



上智文化  
《為孩子的獨特喝采》  
陪伴孩子走出自己的路  
朱莉·卡爾 (Julie Lyles Carr) 著，黎盈、鄭玉英合譯  
定價 360 元，郵資 50 元  
特價 8折  
即日起至2019年3月31日

# 大專同學會的召喚 成為溫暖的人

■文·圖/天主教大專同學會

天主教大專同學會(以下簡稱同學會)是一個全國性的教會大專青年團體,不論大專學生有沒有來參加活動或是聚會,只要是天主教的大專在學學生便是同學會的一員。而同學會(也就是大專青年教會)近年來面對一個問題:聚會人數越來越少,同時每個堂區、教區、其他青年團體總是為了人數不足而煩惱。因此今年同學會的全國大會特別聚焦在此議題上來進行討論及反思:是同學會分會人數少,還是留不住新來的人?又或者是,人數少是一個問題嗎?要怎麼做才能展現我們團體的特色,進而吸引人前來認識呢?而這項議題最終要回到一個問題來討論:大專同學會/教會青年團體的特質是什麼?

我們經由不同的問題討論、不同的討論形式,同時輔以〈世界主教會議前會最終文件〉的閱讀及分享,來探求每個人心中對於同學會(教會)最深層的渴望:我們為何相聚在這裡?在接下幹部後,一個又一個的難題、煩惱接踵而來,我們為何仍然選擇留在這裡,為天主服務呢?

這兩個問題的答案,都會指向同一個詞彙:美好。我們都曾在這個團體裡感受過美好,因此我們都希望將這份美好傳播出去,讓更多的人來認識、了解、經歷這份美好。這份美好,再更聚焦一點,來自於我們團體給人的溫暖;也是這份溫暖,形成了同學會(教會)獨特的吸引力。

或許你會有一個疑問:這份溫暖具體來說,是來自什麼?

## 開放 傾聽 溝通

在這個年紀下的我們,追隨著成為跟身邊多數人一樣的樣子,害怕成為那個不一樣、在群體中最突出的人;與此同時,在一天又一天的生活中、在與身邊一個又一個人的相處中,我們掙扎著從主流的聲音裡找尋自我,渴望接觸到心裡最真實的自己、跟他人能分別開來的那個「我」。追隨一樣,卻又渴望不一樣。這成為了我們心中最大的矛盾。

同學會(教會)卻是這樣子的一個地方:同學會(教會)的開放,來自我們努力去接納每一個不同:不同的樣貌、不同的個性、不同的感受、不同的情緒、不同的想法、不同的聲音。在這個團體裡,這份開放不只對外,也對內:與最真實的別人相遇的同時,我們也在與最真實的自己相遇;努力去接納真實的別人,也在努力接納真實的自己;學習愛真實的別人,更學習愛真實的自己。

要做到開放,很重要的一點是「傾聽」,傾聽每個人最真實的想法、感受。傾聽不是一件容易的事。耶穌



▲在聖神的風隨意吹拂下,我們從四面八方而來,相聚在天主台前。

曾說:「你們若不變成如同小孩一樣,你們決不能進入天國。」(瑪18:3)小孩子的傾聽,是不會帶有任何評價的,完全的聆聽、完全的吸收,並思考,並感受,同時也是完全的學習。這樣的傾聽並不容易,但很容易讓人感受到自己是完全的被接納、被了解、被聆聽。對別人、對自己都是。

傾聽更是達成溝通的條件之一。當我們把完全的自己放在別人面前,共同進行一項工作時,勢必會產生不同程度的摩擦。在摩擦發生的當下、或是一段時間後,嘗試去進行溝通、互相了解,學習以「開放」的心去「傾聽」別人的想法、別人的故事,不僅對工作的進行有益處,同時能更加認識在我們眼前的這個人,更容易去包容及接納。

開放、傾聽、溝通不僅僅在人與人的相處上,也可以運用在議題、事項的討論或決定上。同學會的我們努力在所有事情上去做到這三件事情。因此,同學會(教會)的溫暖主要來自這3項特質,同時也來自我們讓人感受到的那份努力。

## 召叫 服務 犧牲

我們在成為服務的人之前、或在成為服務的人之後,或多或少都能感受到「這就是天主對我的召叫」。祂召叫我們來成為為他人服務的人,去付出、去服務,去傳揚天主的福音。漸漸的,我們能感受到天主對我們有更多的召叫:做不同的事情、答覆成為教會營隊的工人、答覆再一次去服務等等。

在答覆天主的召叫以後,我們的生活便要做出一一些犧牲:犧牲時間、犧牲心力、犧牲曾習慣的事情、犧牲所喜愛的事情。這樣的犧牲為我們來說不完全是甘願、喜樂的,但這樣的過程中,我們會慢慢學習如何在有限中因著天主的大能產生無限、學習如何去答覆天主的召叫。或許,在最後的最後嘗

到甜美果實之時,會有一切都值得的感受。

## 培育 望德 信靠

同學會作為台灣跨教區的大專青年團體,更是一個培育青年的平台。跨教區的特性讓我們能接觸到來自不同地區的青年,去分享生命故事、分享生活。這是同學會特別的地方。與此同時,每年固定舉辦的一些活動,讓我們學會在工作中找到主耶穌,讓我們一次又一次與天主相遇、去感受祂的臨在與接觸,更被祂所治癒。這樣的培育讓我們能夠回到生活中繼續意識到主的臨在、繼續尋找祂的蹤跡;更能回到自己的堂區或教區,將自己所學所感受到的運用在服務中。

而使同學會(教會)能與其他團體分別開來最主要的因素,還是要回歸到我們對天主的信仰。因著主耶穌的愛,我們學習彼此相愛,也才能夠帶給身邊的人溫暖,讓教會青年團體成為一個有溫度的團體。

不僅如此,我們更學習在一切事物上信靠主耶穌:在工作中、在生活中;在煩惱中、在不安中;在痛苦中、在迷惘中。信靠主耶穌會帶領我們前進、信靠主耶穌會領我們走向光明。過程中仍有懷疑、拒絕祂的時刻,但因著身邊夥伴及輔導的陪伴,每一次每一次,我們仍然會走向天主所預許的福地,領受到天主的恩寵;也因著這樣寶貴的經驗,我們也努力在黑暗中一點一點的摸索,搜尋著天主的影子,努力相信祂總有一天會照亮我們的黑暗。

「開放、傾聽、溝通;召叫、犧牲;培育;望德、信靠主耶穌」是同學會幹部們共同討論出來的同學會特質(尤其是開放、溝通、召叫、信靠主耶穌是我們特別有共鳴的);同時,也絕對適用在其他教會青年團體上。每個人對這些名詞的看法、解釋、感動皆不同,見解及詮釋也有可能各異;同時,同學會(教會)的特質並不僅是這些,仍有其他特質等我們去發現。因為我們曾在這個團體中感受過這些美好,同時也經由世界主教會議前會最終文件來了解教會年輕人(初來乍到團體的人)所渴望的是什麼,所以我們希望也期待把這樣的美好分享給其他有渴望的人。這些美好,可以稱為同學會(教會)的特質,也可以說是我們要努力去達成的目標。

我們並不是每個人一進入團體或是接下工作為他人服務便能擁有一切所需的能力,我們都是在一次又一次的聚會、活動中學習,努力去成為溫暖的人。教宗在今年世青的閉幕彌撒講到:「親愛的青年們。你們不是未來,而是天主的『當下』!」。在這個當下,讓我們偕同身邊的夥伴、陪伴在側的輔導,以及永遠都在看顧我們的天主,一起在小小的行為、小小的事情上,努力承行同學會(教會)的特質,更活出天主的愛。



▲每一次的陶成都是讓我們更接近天主,更成為祂所愛的子女。

一匹のアリになって

北原怜子の  
おぼなし

真福的故事 第10回

文·插畫/許書寧(寄自大阪)

# 螞蟻街的瑪利亞 ～北原怜子的故事

## 第十回 山與海的暑假作業

夏天到了。早從好幾個月前，怜子就發現孩子們不愛上學的癥結，在於同學師長的嘲笑和學力落差引起的惡性循環。她雖然盡力彌補孩子因戰亂失學的缺口，卻還有很長一段路得走。尤其是最近剛遷入「螞蟻街」的一對兄弟，已經習慣了逃學的悠哉生活，要引導他們重拾學習的喜樂，還真不是件簡單的任務。

根據以往的經驗，怜子知道，就算是成績再不好的孩子，若能在寒暑假期間認真完成老師交代的作業，將於開學時得到眾多的讚美與鼓勵。因此，她對即將來臨的暑假充滿期待，決意無論如何都要利用假期空檔，幫助孩子們完成作業。

萬萬沒想到，老師交代的習題讓怜子大失所望。

所有的題目，竟然都與山、海、鄉村、名勝古蹟等相關。像這樣的題材，若沒有實際旅遊經驗，絕對無法憑空完成。「螞蟻街」的孩子多為單親，就算父母雙全也難以負擔出遊的時間與經費。孩子們原已飽受歧視，開學時如果只能咬牙忍受富裕同學的吹噓，豈不是太可憐了？

她左思右想，忽然憶起前幾天經過旅行社看見的溫泉勝地箱根海報：前方有風景優美的蘆之湖，背景則是美麗的富士山。怜子高興得跳了起來：「對了！不如舉辦一個前往箱根的小旅行吧！那裡有火山、有溫泉、還有湖水；途中經過的小田原不僅靠海，又有古城可以參訪。一趟旅行，面面俱到。」

隔天清晨，「行動派」的怜子馬上前前往箱根探路。她順利找到一戶願意免費出借空別墅的人家，談妥日期後，便興高采烈地返回「螞蟻街」報告。「老爹」聽了很是開心，松居先生卻將怜子拉到一旁問：「住的地方有了，伙食怎麼處理？」

「第一天吃從家裡帶去的便當，接下來就自行料理。別墅的主人已經答應讓我們使用廚房，所以，每個人只需要帶點米或麵條就行了。」

怜子回答得胸有成竹。松居先生又

接著問：「交通費呢？大人自己出錢也就罷了，那麼多孩子出遠門，車票少說也要6千塊錢吧？我剛剛看過你們的存款，前陣子買了做書桌的材料，這幾天又發行兒童報，早就用得差不多了。」

「啊……」怜子頓時語塞。她原本想，只要解決最重要的食宿，其他問題的自然迎刃而解，卻沒計算到這筆花費。松居先生見她低頭不語，略顯諷刺地笑著說：「該不會又要讓大小姐您自掏腰包『施捨』了吧？」

怜子羞得滿面通紅，卻硬著頭皮說：「不，我們會自己賺取交通費。」

「6千塊錢可不是什麼小數目。北原小姐，請妳冷靜想想，就算是身強體壯的老練拾荒人，整天勞苦所得也不過幾百塊錢。出發的日期已近，這3天內，如果妳們達不到目標……」

「只要天主願意，這趟旅程一定會實現。」

那天晚上，怜子花了比平常更久的時間祈禱。她跪在十字架前，流淚懊悔自己的莽撞。「主啊，你的女兒又犯了老毛病……松居先生說得一點也沒錯，我既驕傲又自以為是，求你重重地處罰我，那原是我該得的。可是，主啊，孩子們是無辜的，他們渴望且需要這次的旅行。求你成全，讓他們成行吧！」

就在那時，電話鈴響。

聽筒的彼端是怜子父親的舊識，在距離3公里外的兩國地區經營牛奶工廠。他偶然在報上讀到「大學教授千金拾荒」的報導，很是感動，願意提供廢棄不用的空奶粉罐。

「如果派得上用場，就請在工廠關門前來搬運吧。」

「請問，大概有多少空罐呢？」

「還不少喔，可能需要兩三部手推車。」

怜子喜出望外，馬上向「老爹」借用3部大型拖車，動員全街的「小螞蟻」連夜搬運。抵達工廠後，他們驚訝地發現倉庫裡的奶粉罐堆積如山，數量豈止「兩三部手推車」；不僅如此，還都是未曾使用、保存狀態良好的新罐，回收

價格肯定不低。

怜子與孩子們花了整整兩夜的時間往返，總算將所有空罐運回「螞蟻街」。最後一趟搬運完成時，朝陽正要升起，東方的天空被染成薄霧般的紫紅色，反射在回收廣場的空罐小山上，發出炫目而燦爛的光彩。根據「老爹」的簡單估算，這座「寶山」所能換得的收入，至少也有六千塊錢！

眾人一聽，興奮得忘了疲累，興高采烈地手牽手，圍著奶粉罐跳起舞來。「老爹」笑得合不攏嘴：「北原老師啊，我可真是完全服了妳啦！現在，該不會有人反對孩子們去箱根了吧。這樣吧，旅行期間的米飯與麵包，就由本會贊助。」

松居先生望著在朝陽下閃閃發光的空罐，內心驚嘆連連：「北原家這女孩究竟是什麼人物？……她是魔術師？還是天使？……」

8月11日清晨，在怜子與另一位青年學生的帶領下，10個裝備齊全的孩子熱鬧滾滾地出發了。大家戴著相同款式的寬緣草帽、背著水壺、行囊裡塞滿了白米、麵條、飯糰、麵包和煎餅，在箱根的別墅區度過難忘的3天時光。對於小螞蟻們而言，旅程中所有的經驗都是「第一次」。他們用心品嚐每時每刻，並在返家後將回憶生動地呈現於紙上。

開學的前一天晚上，怜子在聖堂舉辦了一場盛大的「暑假作業展示會」，邀請家長參加。

螞蟻街的成年人向來不贊同孩子「在學校浪費時間」，對於怜子的費心教育，也很不以為然。他們的識字程度普遍不高，再加上平時為了營生疲於奔命，都認為與其做學問，不如出去賺錢貼補家用。因此，家長們來得心不甘、情不願；之所以勉強出席，完全只是礙於已成為怜子熱烈擁護者的「老爹」面子而已。

沒想到，孩子們精彩的暑假作業，卻讓大人完全改觀。

併列於聖堂中央的書桌上，擺滿了各式各樣的心血結晶：以空罐和鐵釘組合成的花式燭台、搭配精美插圖的《螞蟻街兒童報》、



字跡工整內容風趣的作文、五彩繽紛的水彩寫生、以及還不會寫字的低年級學生用蠟筆繪製的「圖畫日記」……家長們嘖嘖稱奇，紛紛眯起眼來欣賞。傳神又生動的遊記讓他們彷彿身歷其境，連聲讚嘆：「喔喔，大家一起登上長尾山……」

「哪裡？哪裡？穿越大湧谷，然後渡過蘆之湖……」

「老子溫泉看起來挺不賴哪！」

「什麼？最後還去小田原的海邊玩水？」

「那麼豐富，簡直就像有錢人家的少爺去度假一樣！呵呵呵……」

「小孩真奇怪，旅行回來後啥也不說。如果不是這場發表會，我們根本不知道他們玩得那樣開心……」

孩子們聽見父母的感想，都忍不住想笑。源一靠到怜子身旁，附在她耳邊輕聲說：「老師，大人才奇怪呢！我每次想告訴爸爸旅行的事，他不是說忙說累，就是說悶，從來不肯好好聽。現在，反而抱怨小孩啥也不說。」

那一夜，「螞蟻街」的聖堂內，充滿了歡喜與讚嘆的聲音……  
(待續)





## 24全國聖體大會迴響



▲我們在全國聖體大會得到滋養  
▼騎上微笑單車前往豐原天主堂

▲青年共融鐵馬行，是全國聖體大會前的快意暖身！  
◀苗栗公館青年與豐原天主堂青年祈禱共融



# 青年在主的泉源內融合與更新

■文·圖／劉惠欣（苗栗公館聖保祿堂）

公館聖保祿堂青年團體定期聚會行之有年，今年的首次聚會活動，結合參加2019年聖體大會，意義非凡。活動由青年會長林晨峰規畫執行、主任司鐸陳志強神父全程陪伴、5位青年陪伴者協助，共有18位青年報名參加。

活動第1站到台中后里參觀「世界花卉博覽展」。在這裡看到蘭花爭豔、百花競藝的美麗，結合著科技及音樂，形成美麗的樂章。大家漫步在部落森林及花嫁廊道，感受「人」與「自然」的近距離是如此美好。接著，是「鐵馬道之旅」，東豐綠色隧道、九號隧道、花樑鋼橋，到處草地綠野，成蔭大樹讓人感覺到身心舒暢，也讓我們充分享受乘騎自行車的樂趣。過程中，大青年帶著小青年，彼此照顧著，讓人備感溫馨。最後，大家騎上YouBike 微笑單車前往住宿的地方——豐原聖巴德利爵堂。在豐原天主堂，與堂區青年互相交流，一起在泰澤祈禱中共融，這是一個寧靜美好的夜晚。

活動第二天一大早，大家睡眠惺忪等候遊覽車，與本堂的姊妹們一起前往雲林，參加2019年全國聖體大會，主題是「我的一切泉源都在祢內」感動著彼此，短短幾個字道出天主無盡的愛，讓我們堅信在祂內是非常平安的。感謝天主，讓我們有機會可以陪伴青年及孩子們參與盛宴，並藉大會活動，增進團體之間的「融合」，幫助個人信仰的「更新」，一起到達「更好」的境界。願天主恩寵充滿在你我的身心靈，並產生外溢效應，將天主的喜樂傳報給身邊的每一位家人，感染每一位朋友，讓我們有足夠的勇氣往普天下，傳報主的福音。

**天主的計畫**／林晨峰（公館聖保祿堂）

感謝天主，祢的上智安排總和我們想的不一樣，卻又是如此美好。為了這次青年聚會活動，我花了許多時間爬文、蒐集許多的資料、與豐原堂聯繫（住宿、晚餐、晚禱安排）、花博門票預訂、展館預約、行李寄放、路線安排、ibike公司車輛調度等，最後在親自走訪



▲台中花博走透透

一遍，擬訂初步計畫。

殊不知計畫趕不上變化，因連續假期人潮眾多、展館預約時間錯誤、預訂餐廳座位不足、ibike數量不夠，一切的一切都與想像中不一樣，但同行夥伴們沒有一個人抱怨，因著不趕預約展館，時間反而變得彈性，可以到處走走拍照，還有更多時間可以騎腳踏車。雖然沒有ibike，我們臨時改變行程，每個人按照自己喜好挑選車輛，設定回程時間，大家都可以照自己的體力去完成路程。欣賞沿途風景，十分自在放鬆。謝謝豐原天主堂的本堂鄭文宏蒙席及教友們，讓我們團體可以在主內共融祈禱，並且有很舒適的住宿環境。

回首一天的過程，在人看來，一切的努力看似事半功倍，但天主的計畫卻不然。感謝天主，所有的狀況，除了使我看見自身規畫的限度，最重要的是讓我去學習處理狀況的能力。謝謝陳志強神父充分授權，支持我們，謝謝所有的陪伴者，讓我們的活動一切順利。

**一生熱愛主**／張雅君（銅鑼聖瑪利亞堂）

公館堂青年活動行程非常豐富，在台中花博時，讓我看見了「花的藝術」。簡簡單單的花朵，利用天主給藝術家的恩賜，可以運用不同的方式呈現，真的很美！在騎自行車的過程中，享受颯風的感覺，真的好棒，讓我忘記了當下我的腳有多痠痛，這是一個難忘

的回憶。晚上的泰澤祈禱，感覺就像是家人一樣的親密，讓我感受到滿滿的愛及天主的恩典。感謝青年會長林晨峰會長及家長們的用心。我們可以用天主的眼光來看彼此，用天主的愛來愛彼此，這心靈的交流讓我感到無比的溫暖。

今年是我第4次參加全國聖體大會，第1次參加台北的全國聖體大會時，我還是個慕道友，到如今我已經是個熱愛天主的青年。國一時，認識了天主教會，當我一踏入聖堂，整個襲來的感覺是——這裡是個歡迎我的地方。之後的主日，只要沒到教堂朝拜天主，就會覺得整個不舒服，我深深發覺，主希望我回到祂的懷裡，我需要主，我的生活不能沒有主，主是我生活的泉源，無可取代。在彌撒講道中，都說中我的痛處，天主比我自己還要瞭解我自己，我發誓一定要成會真正的教友。上了主日學，才瞭解到基督聖體是多麼的尊貴奧妙，每次參加全國聖體大會，被震撼到整個心留在會場收不回來，這是天主的安排，我這一生必定愛祂。

**感動與感謝**／陳宥廷（公館聖保祿堂）

感謝天主，讓我參加可以參加公館堂青年聚會，還有重要的全國聖體大會，讓我感到很开心的是在后里鐵馬道時，跟著大哥們騎完全程，覺得很有成就感。雖然上坡時很累，但是下坡時超輕鬆。

讓我最感動的是在全國聖體大會中，看到很多很多的神父一起進場時，場面相當壯觀。彌撒同時使用中英文，感覺很特別。謝謝晨峰哥哥的精心安排，聽說他花好多時間做功課，還把所有行程先走一遍。也謝謝阿姨們的陪伴，對我們無微不至的照顧。謝謝天主看顧，讓這趟旅程很愉快很平安，也讓我的假期很美好。

**微光變世光**／蕭安良（公館聖保祿堂）

晨曦時，我帶著雀躍的心情前往聖體大會，並期盼自己能有所收穫。感恩聖祭的禮儀過程中，每分每秒都讓我感受到非常莊嚴及神聖。輔祭的儀態、司琴的穩重、合唱團的美聲及主教、神父們的光輝，都使我非常有感。有別於往的是，我們給手機降福還可用來祈禱，過去單一的祈禱方式已過去，大會中每人把手機亮源打開，現場猶如星海一般耀眼，每個人就像這一小點光，只要能結合，就會變成無懈可擊的世界之光。帶著不捨及滿足的心回家，希望3年後在台南的全國聖體大會還能共襄盛舉。

**科技好福傳**／羅大易（公館聖保祿堂）

這兩天的活動，我感到十分歡樂。雖然身體疲憊，但心靈非常滿足；特別是參加全國聖體大會，這是我第3次參加全國聖體大會，與前兩次不太一樣，最特別的就是教宗祈禱福傳會邀請我們一起下載一個祈禱的app，再祝福我們的手機，希望我們能以科技的力量來讓更多人認識天主，也更堅定自己的信仰，這是我遇過最奇特的祝福禮了。

◀苗栗公館聖保祿天主堂教友一起參加全國聖體大會團照

